


わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 8

～ 令和3年11月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の”ありがとう”を共感していただき、一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、622の”ありがとう”が集まっています♥

・家でイライラしたり、嫌な事があっても仕事に来て、
他職員やご利用者の方々と笑っていただける事にありがとうございます。

- ・お部屋の掃除をしたときや、食事を出したとき、頼まれたことをやった時に
「どうも ありがとう」と頭を下げられると、自分の方がうれしくなって
逆に感謝の気持ちが湧いてきて 楽しく仕事ができています。



♡いつも
ありがとう

- ・こんな私について来てくれる皆さん ありがとう。
これからもよろしくお願いします。

- ・いつもフォローをしてくれる方々に感謝です。ありがとうございます。

- ・何を聞いても、何度聞いても いつも 優しく丁寧に
教えて下さり 有りがとうございます。
嫌な顔一つしないで 子どもを優先させて下さり有りがとうございます。

- ・仕事のことだけでなく、家庭の愚痴、子育てのアドバイスなど、
聞いてくれたり、教えてくれたり…
みんな、ありがとうございます。

- ・仕事を休んで業務がたまってしまった時、
「大丈夫ですか?自分にやれることがあったら言って下さい」と、
たくさんの方に声をかけてもらいました。
本当に嬉しかったです。ありがとうございます。



- ・分からないことなど丁寧に教えてくださり
感謝しています。



- ・困っている事 いつもたすけていただき ありがとうございます。

- ・不安で不安でたまらないその気持ちが身体に異常をきたした時、
同僚が気付いて、抱きしめて背中もさすって下さいました。
心がスーッと軽くなりました。
ありがとうございます。救われました。



・ご利用者様より 部署の異動がきまり異動になった際、
あなたがいてくれてよかったなどのあたたかい言葉を頂いた時。



・「け。」の一言そえられたビスケット
この仲間がいてくれるから踏ん張れる。
ほんとにありがとう



・「ありがとう」は環境作りのオイルです。

・「元気出して!」とコーヒーを1杯ごちそうしてくれる
優しさあふれる気持ちにいつも感謝しています。

・いつもくだらない話をきいたり、困った時に助けてくれてありがとう



・いつもスタッフのみなさまに分からない事や
手の回らない所を支えていただき 本当にありがとうございます。



数ある施設の中で花むつみを選び、
生活を支える支援をさせて頂き
ありがとうございます。

・家族と仕事を両立させて頂けている職場環境にありがとうございます。

・昼食時、ラーメンの提供の日、
キッチンスタッフは特養の台所をお借りしてラーメンの提供をします。
皆さんの食事風景をはいけんしながら
声をかけていただいたり、
残さず召し上がっていらっしゃる場面は、
とてもうれしい気持ちになりました。



・日々の何気ない支援の際、
S・T様から「いつも迷惑かけてごめんな、ありがとう」と
声をかけて頂いた。(奥山 仁さん)

・介護の仕事と私をめぐり合わせてくれた運命に感謝です。



・仕事の事やプライベートの事など、いつも気かけ声を掛けていただき、心強かったです。おかげ様で、笑顔で頑張っています。

・お住まいの方々の「ありがとう～」という言葉や
笑顔にいつも元気をもらっています。



・（入浴・排泄等）身体介護ができず、みなさんには負担をかけてますが、それでも私の体調を気づかってもらって、感謝感謝です！



・一緒に働いてくださっている皆様へ
本当にありがとうございます



・いつも、仕事に協力してもらって ありがとう。
子供の急な予定が入っても いやがらず、
仕事を早退させてくれるスタッフの方々にありがとう。

・私が忘れていた仕事を いつのまにか 終わらせていた〇〇さん。
いつもすみません。ありがとうございます。

・宿直の皆さんには、いつも気を遣って頂き
花むつみを大切に思って頂いてありがたく思っております。
“いつも頑張っているな”と優しいお言葉 感謝しています。

・いつも壊れた器具類、修理して下さるKさん、
ありがとうございます。大切に使います。



・大雪で困っている時、温かい言葉ももらえた事

・「家庭の事を優先して良いよ」と言って下さってありがとうございます。

・0、1歳児同じ保育室で複数担任の現在、
一緒に過ごしている先生方のおかげで楽しく保育ができています。
いつも本当にありがとうございます。

・笑顔をくれてありがとう。一番の励みになります。



・相手の状況を見極めて、大変な時には
「手伝える事があれば言って下さいね!」と
声をかけてくれる仲間が 周りにたくさんいてくれることに感謝です。

・職員の方へ
いつも疑問や不安に対して丁寧に指導して下さい
ありがとうございます。
きっと同じ事を質問したり、
不甲斐ない私をフォローして下さい
感謝しかありません。



・忘れていた仕事をフォローしてくれた事

・体調を崩し、数日休んだ後、出勤した際、
ご利用者様から私の体を気遣う温かい言葉を頂き
ありがたかったです。



・酷暑の中
砂場の消毒を一生けんめいに
やってくれた
看護師さん
あ・り・が・と・う



・入浴介助の際、腰を痛めてしまいました。
すぐに介助を代わってもらいました。
利用者様には、ケガもなく、入浴を終わらせることができました。
ありがとうございました。

・職員からフォローしてもらい、
業務を行うことができています。
感謝しています。



・尊敬する職員、目標にする職員がたくさんおります。
学ばせてもらうことが多く、毎日 感謝の気持ちでいっぱいです。

・まだ、新人であり、他々 フォローしてもらうことが多く、
スタッフ様には迷惑をおかけしております ありがとう。
あまりつまらないでお手柔らかに
これからもよろしくお願い致します。



・スタッフの皆様に、日々感謝しています。



・日々の支援の中で沢山の感謝のお言葉をお住いの方から頂いてます。
私の名前 分からなくてもお住いの方は
「あんた昨日いねがったな」「んだべ」と私の事を知っている様です。
とてもうれしいです。ありがとうM様。

・お住まいの方で介助するたびに
「ありがとう」「めんどうかける」と言ってくれます。
当たり前のことをしていても、
その言葉を聞くとうれしくなります。
まほうの言葉です。



・入浴支援の際、「あなたが担当だとゆっくりするね、
この次もお風呂に入れてね」と言っていたき、嬉しく思いました。

・ご利用者様から退所する際に
「ここに来て良かった」と笑顔で話され
こちらこそ感謝の気持ちでいっぱいになりました。





・自分は自分のことでいっぱいいっぱいだが、先生方、特に以上児クラスのM先生、W先生にたくさん助けて頂き、これまで過ごすことができた。



・皆さんにいつも迷惑をお掛けしていますが、助けて頂いてありがとうございます。

・自分が目の前の業務でいっぱいになっている時に、周りの先生たちがさり気なく気付いて行動してくれていることに感謝しています。



・いつも笑顔のご利用者様がいらっしゃいます。

食事が終わると、

「おいしっけ みんな食べだ!ごちそうさま」と笑顔。

入浴介助させて頂くと

「こんなにしてもらってありがでなあ〜」と笑顔。

私もこんな風に周りへの感謝の気持ちを忘れない年の重ね方をしたいです。

・いつも何気なくフォローしてくれるスタッフの皆さんに ありがとう。

・サテライト等 忙しい中、薬の整理等 行ってくれて感謝しています。大きな事故なく利用者様の支援が出来ており職員の方々に感謝しています。

・私が所属しているユニットは職場でありながら実家の様な雰囲気を持っています。

働き者の父Tさん。

いつも優しく気遣ってくれる母Yさん。

かわいいしっかり者の妹Hさん。

いつも支えてくれてありがとうございます。

そしてその他もろもろ・・・

楽しく仕事ができるのは皆様のお陰です!



・新しい職場に緊張でいっぱいの私に、
職員みんな一人ひとりの先生方が優しくあたたかく
受け入れかかわってくれたことにありがとうの気持ちでいっぱいです。
今も居心地の良いあたたかい職場に
毎日「ありがとう」があふれています。



・いつも朝一番で入社し、
洗たく機をまわしたりと雑務を済ませてくれているHさん…。
本当にありがとうございました。

・いつも元気にご利用者の支援をしてきている
サテライトスタッフの皆さん、毎日ありがとうございます。



・毎日スタッフの皆様には感謝しております。
「ごめん。これお願い」の一言に
「うん わかった」と
心良く引き受けてくれて、いつも感謝しています。
花むつみでお仕事できているのはスタッフの皆様のおかげです。



・お住いの方が私の髪を結んでるシュシュを見つけて（いつもと違う）
「まんずたいしたいいごど。まんず似合ってるよー」と、
ほめてくださいました。
私たちの何げない変化もよく見てくれるんだなと 感じました。



・毎日、毎日、ありがとうが沢山ありました

・空のK様が“いつもおいしい食事をありがとう”と
声を掛けてくださるので 仕事の疲れが癒されます。



・誕生日のサプライズに感激をしました。
スタッフの皆様 ありがとうございます。



- ・何より、お住まいの方々のありがたいの言葉を多く頂いているのは
介護員として一番心に残ります。
これからも、お住いの方々をもっと大切にします。

- ・入浴支援の際、「あなたが入れてくれて良かった」と
言って下さるご利用者様がいて、
特別なことをしたわけではないのに
何だか 嬉しくなりました。



- ・日々の忙しさから 頼まれた事をすぐに出来ない事もしばしば・・・。
それでも待っていてくれ 笑顔をくれるご利用者様 ありがとうございます。



- ・日々の業務の手の回らない所を
他のスタッフさんにフォローして頂いています。
本当にありがとうございます。

- ・未経験で入社して2年半が経ちました。
いつも先輩の皆様に助けていただいていることに
ただ感謝の気持ちでいっぱいです。
(なかなか伝えることができずすみません・・・)
これからもどうかよろしく願いいたします。



- ・職場の雰囲気と職員の皆様の穏やかさに心が救われます。
ありがとうございます。
- ・いつも話を聞いてもらって、声をかけてもらい有難かったです。
- ・60才過ぎている私を採用してくれた花むつみさんにありがとう。
空通りの職員は、皆様親切にしてくれてありがとう。
- ・この環境で仕事をさせていただき、ありがたく思っております。



- ・ご利用者様に対する声掛けに迷いが出た時に、自分よりも経験の浅いスタッフが傾聴、思いやりのある声掛けをしている時に、反省し改めて勉強させてもらっています。



- ・ご利用者様からあいさつやことばをかけられると逆にうれしく ありがとうございますと言いたいです。ありがとうございますのことばは大切に大事ですね!!

- ・利用者様から「いつも難儀かけてごめんね、ありがとうね」と優しい言葉をかけてもらえる事にありがとうございますと思います。忙しい中で励みになります。



- ・子育てに対する理解があり、急な休みにも快く協力してくださるので、いつも感謝しています。

- ・忙しく走り回っているのを見て、率先して「やっておきましょうか?」と声を掛けてくれる職員が多かった。本当にありがたく感じた。

- ・いつも私を気遣って声を掛けて下さる皆さん ありがとうございます。

- ・喜怒哀楽がすぐに態度に出してしまう私をいつも あたたかく受け入れて下さる職場の皆さんに 心から感謝です。ありがとうございます。



- ・いつも前向きな言葉をかけていただき元気をもらっています。ありがとうございます。



- ・いつもカバーやフォローをしてもらっていますので、まわりのみんなにありがとうございます。

- ・職場ではいつも気持ちの良い言葉が聞かれます。
あいさつはもちろんですが、
すれ違う際にも元気な声での「おつかれさまです」や
ちょっとしたねぎらう言葉など。
つかれていても、その一言で、元気をもらい
「よし!やるぞ」という気持ちになります。



- ・協力してもらいたい時に協力してもらい、感謝しています
(職員の方々に)

- ・仕事として当たり前のことを行っているだけ・・・のつもりでも、
職場の皆は「ありがとう」と言ってくれます。
すると、私も自然に「ありがとう」と口にできるのです。
嬉しい連鎖ですね。

- ・自分自身が限界を感じている時に、何も聞かず、
自分が話せる時まで優しく寄り添って頂いた時が
とても嬉しかったです。

- ・日々、色々な場面で アドバイスをくれたり
フォローをしてくれたり 感謝しています。



- ・体調を崩し休まなければならなかった時、
残業や早出など無理をしながらフォローしてくれてありがとう。

- ・落ち込んだり、悩んでいる時
深くはきかないが、気持ちを察して、
話をきいてくれてありがとうございます。
同じ気持ちを共有してくれたことが
心地よく、有難かったです。 いつも感謝です。



- ・ナースコール対応で伺った際、
「貴女で良かった」と利用者様から言われた時。

・自分の都合がつかない時に当番を変わってもらったり、
仕事を引き受けてもらえると本当にありがたい。
自分も嫌な仕事などをすすんでやれる、
代わってあげられる人になりたい。

・他クラスとの交流で、参加出来そうな活動にいつも声をかけてもらい、
一緒に取り組める機会が増え感謝しています。

・スタッフのみなさん、とても優しく、助けられてばかりです。
ありがとうございます。

・今現在、落ち着いたコロナウイルスですが、
コロナ渦でも働く仕事があり、
働かせて頂き「ありがとう」ございます。

・毎日 笑顔であいさつしてくださった事。
わからないことは根気強く教えてくださった事。
体調不良でお休みをいただくとき、いつも心配して声をかけてくださった事。
本当に本当に感謝しています。



※個人が特定されるもの(名前・時期など)、一部言い回しなどは原文から編集しています

※本文の最後のイニシャルは、同意のあったスタッフのみを表示しています

— 令和 3年 11月発行 —
スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.8

社会福祉法人 一真会

