

わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol.6

～ 令和2年12月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”
の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会花むつみの
”ありがとう”を共感していただき、
一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、441の”ありがとう”が集まっています♥



・仕事や家庭の事、何でも話し
笑いあえる、一緒に考えてくれる職場のみんなに
感謝しています。

・利用者様との対応に困った時に声をかけてもらったり
助けてもらっています。とても心強く思っています。
みなさんに感謝! 感謝です。

・体調が悪い時など、勤務を変わってくれたり
声をかけてくれてありがとうございます。

・みんな助けてくれてありがとう。(Yさん)



・朝のバイタル測定や休日の薬をセット等していただき助かっています。
朝忙しい時間にT・Sさんは何回も医院の受付をしてもらい、
短時間の受診で利用者様の負担軽減でき 助かりました。

・スタッフ皆様へ
研修期間シフトの方 気を使っていただきほんとうに
ありがとうございました。

・小規模サテライトの事業開始にあたり、
本当に皆さんのお力を（職員含む）いただきました。
ありがとうございました。

・パソコンの苦手な私に、職員の皆さんは
さりげなくフォローしてくれて感謝しています。
いつもありがとうございます。



・日々 一緒に仕事をしている スタッフに感謝しています。



・急なシフト変更を快く受けてくれるスタッフに感謝です。

・体調不良で休んだりしてしまった時、
「自分の身体が一番だよ」と言ってくれて、
復帰するとすぐに「大丈夫?」と声を掛けてくれる皆さん
ありがとう。

・業務のことだけでなく、家庭のこと、私的なことで色々と相談に乗ってくださり、フォローしてもらって本当に支えになりました。



・ご利用者様の「ありがとう」が何よりの心の支えです。感謝しかありません。

・体調不良で休んだ時に気遣ってくれたスタッフに感謝しています。

・ご利用者様の食事の変更があり 変更後のお食事の後 スタッフさんから とても良かったです とお話がありました。小さな事でも感謝の言葉に うれしい気持ちになりました。



忘れてしまった仕事の確認を代わりに行ってくれた事。(Tさん)

・忙しい業務の中、又 人員不足の中、 皆さんお互いにフォローし合って仕事をしてくれて助かっています。ありがとうございます。

・腰痛持ちの私の事を気遣って移乗を手伝って下さる職員の皆さん、いつもありがとうございます。これからも、一緒に頑張っていくので、よろしく願います。

・いつも、気づかって下さりありがとうございます。(Yさん)

・仕事がいきづまった時、うまくいかなかった時、丁寧に話をきいて、一緒に対応策を考えてくれた上司にいつも感謝しています。ありがとうございます。



・まわりのみんなのお互いを思いやる気持ちにありがとうございます。

・入浴時、入居者様が腰が痛むのと話されていたので湯船に浸かられている際にマッサージをした所「気持ちよくて幸せだ」と笑顔で喜ばれ、私にとってその笑顔が一番の「ありがとう」でした。(Aさん)



- ・お住まいの方からのお言葉や笑顔はもちろんのこと、ご家族様からの 花むつみのを利用してきて、幸せだと思ふとお言葉に感謝します。



- ・人生の一時を一緒に過ごせることに感謝 (Kさん)

- ・忙しい時や気持ちネガティブ気味になった時声を掛けてくれる、ちょっとした気遣いに、いつも心が温かくなります。ありがとう!

ありがとう

- ・精神的にキツイ半年間でしたが 何とか乗り越えられたのは信頼で結ばれた同僚がいてくれたからです。感謝しかありません。
- ・ご飯のスイッチの入れ忘れの時、嫌な顔せず対応してもらえた事。
- ・忘れて同じことを何度も聞いてしまっても、「大丈夫」と笑顔で答えてくれるNS、いつもありがとうございます。
- ・毎日のように一緒に仕事をしているスタッフの皆さんに感謝です。何かあったときにいつでも話を聞いてくれる仲間がいるから辛いときでも頑張ろう、ありがとうと思えます。

- ・ちょっとした事でも声をかけてもらったり、話を聞いてもらった事が有難かったです。



- ・体調を崩している時、いつも助けてくれるNさんいつも感謝しています。



- ・毎回、同じ事を書いている気もしますが、子供の事や家の事で、急に帰らなければいけなくなったときや休まなければいけなくなったとき、みんなが「大丈夫だよ」と優しくしてくれることが、本当に感謝です (泣)泣けています…。

- ・一緒に働いているスタッフみんなにありがとうございます。
自分が手いっぱいになっている時
フォローしてくれるので助かっています。



- ・時々雑談（内容は思い出せないのですが）、ほぐれることがあります。
雑談の話題 持ち合わせていないことが多いのですが、
雑談イイね!と思うことがあります。
文章にすると変でしょうが、相談してくれてありがとうございます。

- ・いつも仕事フォロー ありがとうございます。(Sさん)

- ・現場で利用者様と接している中で、当たり前支援していることでも、
難儀かけてごめんなと言葉を頂いて
嬉しく思います。



- ・ご利用者に名前を覚えていただき、
「まま 食べたんだが?」
「あど 帰るんだが? 気をつけて帰れよ」など
温かいお声掛けをいただき
有難く思いました。



- ・仕事に追われている時など 手伝ってもらえて感謝しています。(Sさん)

- ・自分がトイレ掃除の時、前にバケツを使った方が
お湯を入れて準備をしてくれています。
いつもありがとうございます。

- ・洗濯室のロッカーにきれいにたたまれたユニフォーム。
夜勤の方 洗濯ありがとう。(Yさん)



- ・花むつみ特養スタッフの皆様
いつも同じ事になってしまいますが、子供の事等で休みが続いたりする際も
こちらを気遣ってくれたりさりげない一言にも気持ちが救われています。
仕事と家庭の両立が出来ているのも皆様のおかげです。

- ・いつも まわりのスタッフみなさんが、仕事を助けてくれたり
気をつかって下さり、本当にありがたいです。

・感謝の気持ちで仕事をし
いつもありがたいの気持ちを忘れずに人と接していきたいです。
ありがとう!!です。



・空通りの職員さん
いつもフォローを有難うございます。

・何でも話せる人間関係 ありがとうございます。



・自分の心がくじけてしまった時、
本当に沢山の方々から優しい言葉を掛けて頂きました。
一言で表すことはとても難しいですが、とても嬉しく思いました。
今後自分も応えられる様 頑張りたいです。(Yさん)

・至らないリーダーですが、フォローをいつもありがとうございます。

・自分が、仕事でスムーズに事が運ばない時に
潤滑油になってくれたKさんには大変感謝しています。ありがとう!!

・夏場の外作業時、つめたい飲み物は最高です。
デイの皆さん ありがとうございます。



・先月、急に祖母が亡くなり、その時、即座にスタッフのシフトの手配を
して下さり、難なく、お休みをさせて頂きました。
シフトの交換をして下さった、スタッフの皆様、心から感謝すると共に、
私も特別な事が無い限り、スタッフが大変な時に出来る限り、
協力させて頂きたいと思っております。
スタッフの皆様、ありがとうございます。(Sさん)

・自分の体調が悪い時や業務が手いっぱいになっている時、
その事に気付き優しい声をかけてもらえたのがほんとに嬉しかったです。
いつもありがとうございます! (Tさん)

・みんなの笑顔に ありがとう すごく力になっています。

- ・いつも何かしら抜けているドジな私を、こうしてフォローし受け入れてくれる同僚に感謝の言葉しかありません。ありがとうございます。



- ・休憩時間“元気つけて”とお菓子を下さる心づかいにありがとうございます。(Mさん)

- ・忙しい中でも、声を掛け合って、助け合ってくれて、ありがとう。

- ・いっしょにいて楽しいとお声かけて下さりありがとうございました。



- ・何でも話をして頂いてありがとう。色々な事が聞けてしあわせです。

- ・子供の事で急な勤務変更ばかりですみません。いつも助けられています。

「親の代わりはいないから」の諺に今後の自分の道を考えさせられました。花むつみで働けた事に感謝です。ありがとうございました。(Iさん)

- ・支援の際、ご利用者様から「ありがとう」「頑張っているね」と声を掛けて頂き、嬉しく思いました。



- ・なぜ、そうしなくてはならないか、等の“なぜ”の部分を教えて下さる同僚にいつも感謝しています。(Mさん)

- ・毎日、朝の「おはようございます。」と帰社の「おつかれ様でした。」とかわす何気ない日常に感謝です。

- ・「おいしかったよ!」と言ってく下さるご利用者様、笑顔で「おはようございます!」とあいさつしてくれる同僚の皆さん、すべての方々に感謝です。

- ・腰痛で休んだ後、勤務調整をしてもらえ 助かりました。ありがとうございました。(Mさん)

・知識も経験も浅いため、不安に感じていることについて
教えてほしい、代わってほしいと言える職場の雰囲気に感謝しています。



・未経験で始めた私も無事一年半が経ちました。
これも先輩の皆様が親切丁寧に教えてくださり、
明るく楽しく接して下さったおかげだと思えます。
これからもどうかよろしく願いいたします。

・キッチンスタッフ、介護スタッフ、他職員のみなさんから
たくさんの心遣いを受けました。
ありがとうございます。



・いつもフォローして下さっている皆様方、本当にありがとうございます。

・通いのご利用者T様
いつも、ありがとうございますとおっしゃっていただき、
こちらこそ、ありがとうございます。

・住まいの方々のありがとうの言葉を多く頂いているのは
何より一番感謝な気がちがっぱいです。
そして、花むつみにはいろいろありがとうございました。



・職員の方へ いつも助けてくれてありがとう



・「あなたの声をきくと元気がでる」と言ってくれるご利用者様方、
いつもありがとうございます。

・ デイ・サービスの窓越しに見える小学生。
手を振るとニコッと笑って手を振ってくれる。
声をかけると元気な声で答えてくれる。
利用者様も私もほっこりする時。
今年コロナ感染症で小学校との交流もできず残念でした。
睦合小の皆さん、ほっこり思い出
ありがとうございました。



※個人が特定されるもの(名前・時期など)、一部言い回しなどは原文から編集しています

※本文の最後のイニシャルは、同意のあったスタッフのみを表示しています

— 令和 2年12月発行 —
スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.6

社会福祉法人 一真会 花むつみ

