

わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol.7

～ 令和3年7月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”
の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の
”ありがとう”を共感していただき、
一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、529の”ありがとう”が集まっています♥

・月並みですが、
「失敗は成功の元」という言葉を改めて感じる出来事があり、
私自身、仕事で大きなミスをしてしまった時、
仲間がサポートしてくださった事、本当にありがとうございました。

・いつも何かぬけてしまっている私を
当たり前のようにフォローしてくれている皆さん、
本当にありがとうございます。



・やさしい表情でいる皆さんにありがとう。

・自分のことで精いっぱいになってしまっているが
「〇〇したらいいのでは?」「もっとこうしようか!」と
いつも声をかけていただいて
本当に助けられています!!

・体調不良が続き いまいち集中出来ていなかった時に声を掛けてくれたり
フォローしてくれた仲間に感謝です。(Mさん)

・急用の際など、当番を快く代わってくださり、大変助かりました。
ありがとうございました。



・「お互いさま」という言葉がありますが、
自分が大変な時 相手が大変な時、
お互いに「いいよ」「大丈夫」と言いあえる職場環境に感謝しています。
「ありがとう」は素直なことば。(Mさん)

・時間に余裕がない時など 色々手伝ってもらえて 感謝しています。

・1人で支援するのが大変な時に 一緒にやってもらい 有難かったです。

・ある気むずかしいご利用者様に「いつもありがとう」と言われた。
こちらは普段と変わらず支援させて頂いているのですが、意外であった。
話す事で「わかる、わからない」という事がある。話せない方もいる。
いつも心のアンテナや五感で変化を
感じとっていかなければならないと思った。



・クラスの子ども達の笑顔を見ると、
疲れや悩みが和らいで日々癒されていきました。
日々成長を見せてもらえて、子ども達に感謝しています。



・分からなく不安の中でも、一生懸命に取り組んでいる姿。
とても素敵だなと思います。
こちらも元気をもらいます。ありがとう！

・私がF勤務の時に業務が進まず、全体的に遅れてしまい、
早番の方々も残業になってしまった。
自責の念を抱いていたが、
早番の方から「おかげで穏やかに終えられたんですよ。」と
声を掛けて頂いた。
自分にもできる事があったのだと気づけ、有難く思った。

・仕事上の疑問点や改善策を話し合い、また、スタッフ同士で励まし合い
サテライト職員には感謝しています。



・体調のすぐれない時、みなさんに迷惑をかけてしまいました。
無理しないでと声をかけてもらい、サポートしてもらったり、
皆さんに感謝です。

・いつも皆さんフォローありがとうございます。

・なかなか手のつけられない仕事があった時、
そのことに気がついた職員がやってくれていました。
” やりましたアピール” もなく、当たり前とのスマートな仕事ぶりに
職員間のチームワークの良さを感じています。
本当に日々、「ありがとう」と感謝です。

・これからも、出来る限り働いていきたいと思います。

・5月頃より体調を崩し（自分も子供も）
有休を急に取ることが多くなってしまった。
周りの人達がフォローか休みを嫌な顔せずくれて
有りがたかったです。（Mさん）



・みなさん優しく、いつも助けられています!!



・このコロナ渦でも、自分には、働ける場所がある。
普段と変わらない収入を得ることが出来ることに感謝!
身内の不幸の際には、同僚の皆さんに大変迷惑をおかけしました。
お休みを頂けた事に感謝してます。(Mさん)

・ワクチン接種後に皆んなに大丈夫だったか?と
心配の声を掛けてもらった事。

・本体からサテライトでの業務となり、手探りの状況でしたが、
スタッフ全員事故なく業務にあたれたことに感謝します。

・1月から入社し、覚える事がたくさんで いっぱいになっていた時、
ご利用者に「ゆっくりやれ、大丈夫だあ」と声をかけて頂き、
「ありがとうございます」

・職員全員が本気でご利用者様に向き合って下さる事、
職員の仕事も平等である事が、私達の強みだと思います。
この環境で働ける事に 感謝しております。



・小規模スタッフ皆様からは、体調面や業務内容で
ハードの場合もみられると、気にかけてくださり、又、
業務の中でもアドバイス下さりありがたいです。



・丁寧に分かりやすく業務を教えて下さり感謝してます。

・薬の管理・準備等確実に出来るよう、写真付き薬品表を作製してもらい、
安心して仕事が行えるので 感謝しています。

・人間関係で大きく落ち込む事があった時
私の話を嫌な顔をせず 聴いてもらいました。
おかげ様で、仕事を続けることができました。(Jさん)

・少しずつ見落としを減らせていけられる所 (Tさん)



・毎日バタバタしていますが、
皆さん声かけ合って、フォローし合って、業務をまわしてくれて
ありがとうございます。

・全くの未経験だった私も今年で入社をして丸2年が経ちました。
先輩方はじめ全ての皆様のおかげだと感謝しております。



まだまだ皆様には追い付きませんが、
少しずつでも私も何かの役に立つことができたら…と、
努力をしていきたいです。



・はじめての介護業務から半年、サテライトのスタッフに支えて頂き
6ヵ月仕事が出来たことに感謝します。

・いつも私のフォローをして下さり、ありがとうございます!! (Sさん)

・毎日の仕事と言ってしまうえば、それまでですが、
職員の家族以上の関わりありがたいと思います。

・M先生 保育についてや子供達のエピソード、ご時世の話など
毎日楽しい話をしながら 充実した保育ができました。
沢山の学びをありがとうございました! (Mさん)



・何度もくり返し、仕事を教えてくれてありがとう。
覚えの悪い私で、ごめんなさい。

・他のスタッフさんより小さい私には 手の届かない場所がいくつかあり、
不便を感じておりましたが、私の身長に合わせて直して頂き
ありがとうございます。感謝しております。

・困った時に優しく教えてくれてありがとうございます。





・仕事などで付け忘れた時など
フォローしてくれるので ありがとうございます。
「ありがとう」って声を大にして言うのは簡単だけど、
なかなか難しいですね。

・帰りの際、玄関まで持っていったごみ袋。
何も言わずに捨ててくれた「あなた」に感謝です。ありがとう。

・ちょっとした事で落ち込んでいる時 神経質になっている時に
いつも私の話を聞いてくれる職員の皆さんにありがとう。
私も誰かの役に立てる人になりたいです。



・いつも気づかって下さり、優しい言葉をかけて下さり、
ありがとうございます。(Yさん)

・保護者の方へ口頭で伝える事があった際、
伝え方や内容についての説明の仕方等、一緒に考えていただき、
保護者対応について学ばせてもらった事に感謝です。
また、相談しやすい雰囲気聞いて下さり、とても助けられました。

・利用者様からの労いの言葉に救われます。
ありがとうございます。

・私が帰る時、いつも「気を付けてね」と
手を振って下さって ありがとうございます。



・ご利用様の支援をいつも安全に、時には楽しく笑顔にしてくれている
サテライトスタッフの皆さん。いつもありがとうございます。

・介護の仕事に就いて半年が過ぎました。
ゼロからの私に優しくアドバイスや声掛けを下さる職員の皆様のお陰で
何とか仕事を続けられていることに感謝です。



・ご利用者様への支援で「あなたが来てくれて良かった」「今日は何時まで?」など あたたかい言葉を掛けて下さること、スタッフみんながあたたかく楽しく仕事できること等「ありがとう」がたくさん溢れています。



・むずかしい感のある利用者さんから風呂支援時「最高だ。また来る。」と言ってもらった時、感謝された気になり、よし、頑張ろうという気持ちになった。

・訪問先のご家族様より、いつも温かい言葉をかけて頂いて今の自分があると思います。常に、外部との繋がりがあり視野が広がり勉強になってます。



・お住いの方1人1人に出会えたことに感謝 (Kさん)



・子供の学校でコロナ騒ぎがあり、大事をとって急に仕事を休んだ際も心配するあたたかい言葉をかけて下さり、申し訳ない事ですが、ありがとうございました。

・豪雪で雪かきが毎日大変でした。そんな中 仕事とは言え開演前にブルドーザーで駐車場玄関先をきれいに除雪してくれたFさんともう一人のブルドーザー作業員の方、ほんとうにありがとうございました。(Yさん)

・私の失敗やドジを「さすがMさん!」と笑顔で笑いに かえてくれて ありがとう。



・いろいろな支援の場において、ご利用者様から「ありがとう」と声を掛けて頂くと、役に立っているのだなとうれしく思います。

・体が疲れていたり、元気が出せない時にご利用者様から話しかけてもらったり、笑顔を見せてもらおうと、シャキッと元気をもらえます。

- ・ 支援時 ふとした瞬間に「いつも丁寧にしてくれてありがとう」と笑顔で利用者様から言われた事が嬉しく、こちらこそそんな風に思ってくれて感謝でいっぱいになりました。(Aさん)

・ イヤな顔をせず協力してくれて ありがとうございます。



- ・ 退勤時に大雪で車が動かなくなった時、職員や宿直さんにかけてもらい助けていただきました。寒い夜に 本当にありがたかったです。ありがとうございます。



- ・ 事務で悩む事がある時、アドバイスをいただきありがとうございます。(Eさん)

- ・ 記録的な大雪の中、ダンプでの雪よせに疲れきっていた所に、花むつみから除雪機やブルドーザーで助けにきてくれたFさん方には本当に感謝でした。(Kさん)

- ・ 急な勤務交替をしてもらってありがとう！いつも早く来て掃除をしてくれるYさんありがとうございます。



- ・ 本園を希望して下さった保護者の皆さんと子ども達に感謝しています。これからも明るく丁寧に接していきたいと思います。

- ・ 具合が悪いと感情的になりがちですが、子ども達の無邪気な言動に自然と笑顔で仕事をする事ができ、感謝しています。(Kさん)

- ・ 体調を崩し休んだり、息子の部活動の大会で休みの変更をし、ご迷惑をおかけしたにも関わらず「お互い様…」の言葉に救われました。ありがとうございました。

- ・ いつもながら… さりげなく助けて頂き、笑いあい、同じ方向を見て一緒に仕事ができる、デイの職員には日々感謝です。



・ 気持が落ちた時 話を受けとめてくれる仲間に 心からありがとう。
本当に支えられます。

・ 利用者様の対応に困った時に いつも助けをしてもらってます。
とても心強く、また、がんばろうって気持ちになります。
みなさんに感謝、感謝です。ありがとうございます。

・ 入職して1年が経ち、楽しく働けることに感謝しています。



・ 上司 部下に支えられ…、あなた達がいてくれたから、
ここまで来れました。
家族にも支えられ…、皆さんに感謝の言葉もありません。
でも「ありがとう」です。



・ 一度退職した私を再び花むつみで働かせて頂いている事に
感謝しています。お住いの皆様、職員の皆様が心良く、快く、
迎えて接して下さる事に 日々 感謝しております。



・ いつも お休みいただいて ありがとうございます。

・ フォローし合ったり、はげまし合いながら、一緒に頑張ってくれている、
同じ事務所の皆さん ありがとうございます。

・ 職員の皆さん、いつもフォローありがとうございます。(Sさん)

・ 体調不良で早退した時、
次の勤務代わりますとすぐに連絡をくれたMさん。
心配してくれてありがとう。
いつも支えてくれてありがとう。



・特養スタッフの皆様
家庭の都合（子供の体調不良など）で急な休みも多く、
負担をおかけする事が多いですが、逆に気遣って下さり、
また快く対応して頂き いつもありがたく思います。



・自分が失敗し落ち込んでいる時に、どなたも責める事無く、
励ましてくれた事が、とても嬉しく、
自分もそうなりたいたいと思いました。（Yさん）



・小規模に来て、右も左も分からない中、
周りの支えがあって不器用ながらもなんとかやってこれた事。

・職員のみなさんの笑顔やお住いの方の笑顔に
いつも元気付けてもらっています!!



・業務の内容が違っていても、
「大変そうですね」「手伝える事があったら言って下さい」と
声をかけて下さる方がたくさんいて、その言葉に救われています。
いつもありがとうございます!!

・「大丈夫?」と気に掛けて下さる優しさに ありがとう。（Mさん）

・職員・子どもたち、全員がいつも笑顔で接してくれるので、
毎回楽しく働いています。ありがとう。

・長く休んでしまった後の出勤の際
「また よろしくね」と 笑顔を見せてくれた利用者様や、
フォローしてくれるスタッフに感謝です。

・何より、お住まいの方のありがとうの言葉を多く頂いているのは
介護員として一番心に残ります。





・一緒に成長し、がんばっていこうと言ってくれる皆さん、
毎日感謝しています。ありがとうございます。

・忙しかったり、自分の手際が悪く、作業がうまく進まない時に、
何も言わずに手伝ってくれたり
声をかけてくれたり…「ありがと～（泣）」と思う時 よくあります。
自分もそういう人になりたくて、これからの目標に掲げました。

・共に働く花むつみのスタッフ皆様 いつもありがとうございます。

ありがとう



※個人が特定されるもの(名前・時期など)、一部言い回しなどは原文から編集しています

※本文の最後のイニシャルは、同意のあったスタッフのみを表示しています

— 令和 3年 7月発行 —
スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.7

社会福祉法人 一真会

