

わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 10

～ 令和4年12月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の”ありがとう”を共感していただき、一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、792の”ありがとう”が集まっています❤️

- ・どんなに忙しくても、笑顔で声をかけ合いながら仕事をする
周りのスタッフに救われています。
本当に有り難いなあとと思います。いつもありがとう。



いつも
ありがとう♡



- ・たくさんのスタッフの笑顔とチームワークに助けられています。
本当にありがとうございます!



- ・皆さんの協力があって感染拡大を最小限に抑えることが出来ました。
本当にありがとう。

- ・急な勤務変更を嫌な顔もせずにしてくれてありがとうございます。
助かりました!

- ・お住まいの方々に「ありがとうね」と優しく声をかけて頂き、
これからも仕事を頑張ろうと思います。
ありがとうございます。



あ
り
が
う
ニ
ャ
ン
ス
マ
ス



- ・忙しくしている時に、さりげなく手伝ってくれて
ありがとうございますと感じました。



- ・周りの職員みんなが、仕事にちょっと手を貸して欲しいと思った時、
こちらからお願いする前に気がついて声をかけて下さる事にありがとうと、
みんなまわりに気を配っていて凄いなっていつも感謝と感心しています。
ありがとうございます。



- ・入職して、間もないですが、下の子は度々具合が悪くなります。
休まなければならぬようなときに相談すると、
「大丈夫だ。そのときは言ってけれ」と。
また、子供の用事で勤務変更をお願いしたときも、
「子供のこととかいつでも変わるから言ってけれ」と。
本当に有難いと思っています。(Sさん)



・不覚にも体調不良により、長いお休みを頂きました。
休みの間、他のスタッフは残業等々大変だったと思います。
復帰した自分に、「お帰り!」「体調大丈夫?無理しないで!」と、
優しい言葉。
ありがとうございます。胸がいっぱいになりました。



・入社して3年が経ちました。
もっと自分で色々できるようになれたら…と思いながらも
いつも周りの皆様に助けていただき、ただただ感謝の日々です。
これからもどうかよろしく願いいたします。



いつもありがとうございます。

・自分より介護の経験が少ない方ですが、
ご利用者様と会話をされる際に目線が低く傾聴し、
かつ優しい受け答えに関心しています。
自分が出来ているか?と問われると、反省の言葉しか出て来ない気がします。
1日を振り返る時に、思い出しています。



・荒木さん、いつも業務に使用する備品等の補充をこまめにして下さり
ありがとうございます。とても助かります。

・いつも何気なくフォローしてくれるスタッフの皆さんに感謝しています。
(Mさん)



・欠員続きでどうしても人員を埋めなければならないときに、
快く引き受けてくれた皆さんに感謝です。
ありがとうございます♪ (Yさん)



・職員の皆様、いつも気持ちの良い挨拶をありがとうございます。



・仕事と家庭の両立できる職場に感謝とありがとう

・小規模職員皆様へ
働きやすい環境で業務させていただけてます。
苦手なパソコン操作では毎月の手紙の写真スペースを助けてもらい
感謝しております。



・入社して間もない時、お休みを頂いたり、
温かい言葉をかけて頂いてありがとうございました♪

Thank
You!

・コロナ陽性の方の支援中、ゾーン内での孤独な業務を気にかけて、
お茶を運んでくれたり、声をかけて下さったYさんに心から感謝します。
「今支えが必要なのは〇〇さんだと思うので」と言ってくれました。
カッコいいですね。ありがとうございました。(Mさん)



ありがとう
ございます。

・コロナの感染が拡大し、日々の感染対策に緊張の連続だった中、
労いのサンクスカードを頂き、嬉しかったです。



・ユニットで夏まつり行事を行った時、職員の皆さんの協力で
とても楽しい時間を過ごせました。
もちろんご利用の皆様にも喜んで頂けたと思うし、
私自身も充実感でいっぱいでした。素晴らしい仲間に出会えて感謝です。



・光通りにお住まいの皆様いつもありがとうございます。
毎日楽しく頑張っています。

・いろいろな場面で細々とした事でも、
嫌な顔一つせず助けてくださった「皆さん」、私は心から感謝しています。
いつか恩返しを…と思っています。ありがとう(^_^) (Hさん)

・自分が忘れていたことをやってくれていた。



・毎朝のお掃除、本当にご苦労様です。
気持ち良く仕事が始めるので、感謝でいっぱいです。(Nさん)



・いつも、フォローしていただき、ありがとうございます。



・午前中の一人待機で時間と戦いながら支援している時、
他の通りのスタッフが「大丈夫ですか?お手伝いする事ないですか?」と
一緒に支援に入ってくれました。
とっても助かりました。ありがとうございます。



・いつも体調を気遣ってくれて、声をかけて下さってありがとうございます。

・体調を崩していた際、
利用者様から「大丈夫?無理しないでね」と言葉を掛けて頂いた事に
ありがとうございました。



감사합니다.😊
ありがとう。

・スタッフ不足の中、
支援で足りなかった所をさりげなくやってもらって
ありがとうございます。



・職場環境をより良いものにすることや
人の良い面を言葉に出来るつながりを深めるための会社としての取り組みに、
皆さんが、気持ちよくご協力してくださり、感謝しております!

そして、ケアクオの皆さんから
「ありがとう」を贈り合うことの提案をいただいたこと、
また、もう一年一緒にやりたいと申し出ていただいたこと
本当にありがとうございます\(^o^)/





- ・特養スタッフみなさんに助けて頂き、毎日頑張ることができています。本当にありがとうございます！



- ・困っているとき助けてくれてありがとう。

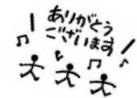
- ・クラスターが発生した時に他部署のみんなからの言葉がとて有難かったです。



- ・次の日のスタッフのために事前に利用者の居室を作っていただきありがとうございます。



- ・いつも、段取りをしてくれているスタッフがいて、出勤してくるとすぐに仕事に取り掛かることができ、感謝しています。ありがとうございます。



- ・子供の体調不良時など、急なお休み、早退にすぐ対応して頂けることに感謝しかありません。ありがとうございます。

- ・いつも、私をフォローしてくれる周りの皆に ありがとうございます。



- ・あちこちで皆にご迷惑おかけしましたが温かく迎えて頂きありがとうございます (Yさん)

- ・イベントで司会をした時、職員やご利用者様から「楽しかった」「最高だった」などの声をかけてもらえた時。





・看取り支援が続き、心身共に落ち込んでいる時に
声を掛け合いながら励まし合って頑張ってくれているユニットスタッフに
ありがとうと感謝の気持ちを伝えたいです。(Hさん)



・一緒にお住まいの方の支援をしていた職員から
「あなたみたいな職員と仕事できてよかった。」と言ってもらえた事。
自分の支援を評価してもらえてとても嬉しく思い、
もっとがんばろうと思った。
あたたかい言葉に感謝の気持ちでいっぱいになった。

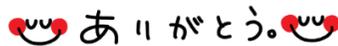


・「遅くまでお疲れ様」や、「大丈夫?何か困り事?」と
いつも声をかけてもらえて本当に嬉しいです。
たとえ解決しなくても、話を聞いてくれる人が近くにいるのは、
とてもありがたいことだと思います。



・体調悪いとき気遣ってくださってありがとうございます。嬉しかったです。

・モヤモヤを聞いて頂き、そして解決の糸口となるアドバイスをして頂き
ありがとうございます!心が軽くなり日々楽しく仕事をしています。
〇〇〇管理者と一緒に働くことができ幸せです



・お住いの方々より
「いつもありがとう。来てだけで良かった」と
言ってもらえる度に、
今日も出勤して支援させて頂くことが出来て良かったと心より思います。
私の方こそいつも頼りにして頂きありがとうございますと
日々感謝の気持ちでいっぱいです。(Yさん)





・行事ではクラスの事で頭がいっぱいで
全体をみることが出来ないこともある中、
職員の皆さんに助けられながら行事を遂行することができています。
いつもありがとうございます。



・すれ違う時にも、さりげない会話があるこの職場が好きです。
クスッと笑ったり、冗談を言える環境に感謝しています!
力を入れるところ、少しリラックスするところがあるのは
大丈夫なことだと思いました。
過ごしやすい環境を作ってください、ありがとう!



・いつも元気になるお話をしてくれてありがとうございます。
いろんな話をたくさん笑って話すことができ
本当に楽しくて、元気をもらいます!ありがとうございます。



・行事の時やクラスで何かあった時など、いつもご協力いただき、
ありがとうございます! いつも感謝の気持ちでいっぱいです!!



・失敗したり、間違えたり。たくさんありますが、
いつも笑って、そしてフォローしてくれる先生方。
いつも本当に助けられています。ありがとうございます!!



・子育てに理解があり、急な休みや受診にも
快く対応してもらい感謝しています。
いつも助けていただけていただき、ありがとうございます。



・ピカイチのありがとうを決めることは難しく、
日々、互いに相手をおもいあったり、助け合ったり…
その都度”ありがとう”という言葉が自然にあふれている。
だからこそ、心があたたかく、笑いも絶えない心地いい雰囲気の日を
過ごすことができているんだろうなと思います。
こんな毎日を送ることができるこの職場に
”ありがとう”の感謝でいっぱいです。



- ・いつも笑顔で、気がついた仕事を率先して行ったり、
当番の交換など快く引き受けてくれるS先生。
私よりも年下ですが、人として本当に尊敬しています。
私もS先生のように常にポジティブで、
相手との気持ちの良いやりとりができるよう
心がけて生活したいと思います。



- ・4人でクラスを持ち日々協力してやっていますが、感謝ばかりです。
お互いの小さなミスや物忘れ（笑）など、
ジョークで裁判しながらもカバーしあっています。
本当に日々感謝しかありません。ありがとう！



- ・育休復帰後、時短勤務や子どもの看病での急な休みなどで
迷惑をおかけすることが多かったです、
周りの先生方にサポートしていただきました。
いつも先生方にはお世話になっております。
本当に感謝の気持ちでいっぱいです！



- ・保育園はいつも活気ある子ども達の声や笑い声、泣き声に溢れています。
今となっては癒しの効果をもたらしてくれる心地よい環境となって、
仕事もはかどります。ありがとう。▪



- ・男性職員の少ない保育園で、施設長や松川さん、藤田さんには
園の整備やパソコン、畑などについて教えていただき、
まだまだ勉強不足だなあと仕事のモチベーションに繋がります。
ありがとうございます！

- ・自分の中で今年は初めてのことが多い中で、
園長先生を始め周りの先生方に助けて頂きながら
ここまで過ごすことができています。
1日の中でも「ありがとう」と感じる事がとても多く、
日々感謝しております。



・ 支援の仕方で悩んでいる時、親身になって
相談にのってくれてありがとうございました!



・ いつも助けてもらって感謝してます。

・ 何年も一緒に働いているからこそ気づいてくれて、
時には厳しくも優しく言葉をかけてくれる同期のKさんに
何かとお世話になりっぱなしです。いつもありがとう。



・ スタッフの退職が多かった中で、時間を割いて頂き、
現場のスタッフの方に業務のご指導を頂いたこと、
またプリセプターとして武石さん、ウェルカム研修では小玉さんに、
手厚くご指導頂け大変有難かったです。

・ 勤務について快く相談に乗ってもらい、
本当に感謝しています。ありがとうございます。
信用、信頼できる環境に身を置き、仕事ができることを嬉しく思います。
女性の多い職場で、皆さんがイキイキ働いていたり、
明るい挨拶をしているのを見ると、自分も明るく楽しく!と
見習いたい事が沢山です。(Tさん)



・ みんな助け合っている温かい事業所の雰囲気、
いつも支えられ仕事できているのは嬉しいです。
小規模の皆さんありがとうございます!



・ いつもやり忘れの多い私を「お互い様だから」と
フォローしてくれてありがとう。



・ いつも支援で大変な所はないか、
私の体調 気遣って下さり ありがとうございます。

・子供のことを優先して仕事をさせてもらって本当に助かっています



・いつも何か困っている事がないか、気に掛けて下さるNさん。
子供が体調不良で急に休まなければならない時でも、
代わりにお願いしたい事も話やすく、大変ありがたく思っています。(Mさん)



・コロナの時最前線で支援にあたってくれたみなさん
ありがとうございました。



・自分の技術不足で起こしてしまった事故があり、
冷静にはいられず、取り乱してしまったのですが、
周りの職員誰1人として私を責めず、温かい言葉をかけて頂き、
本当に救われました。

2度とこのようなことが起きないように
自分自身十分注意し支援にあたっていこうと思いました。
皆さん本当にありがとうございます。



・日々皆さん感謝しながら支援に当たってます。(Mさん)



スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.10

社会福祉法人 一真会

