

わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 9

～ 令和4年7月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”
の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の
”ありがとう”を共感していただき、
一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、717の”ありがとう”が集まっています♥

・職場のみなさんへ 困ったとき、いつも 助けてくれてありがとう。



・いつも優しい言葉を、かけて下さり、ありがとうございます。(Yさん)



・自分が困っている時に、大丈夫?と声をかけてくれたり話を聞いてくれる相手がいるのは、本当にありがたい事だと、いつも感謝しています。

・家族の体調不良で急な休みや早退をさせていただいたにもかかわらず、気遣いのお言葉まで下さり、本当にありがとうございます。

・「いつもがんばってるね、無理するなよ」といつも声を掛けて下さる利用者さま。いつも ありがとう♪と思います。(Mさん)



・「頼りがいがある」「どこまでもついていきます」と言ってくれる皆さん…、いつもありがとう。これからも一緒にがんばりましょう。

・いつも急な勤務変更にも笑顔で「いいよ」と言ってくれる主任。ぐちにも嫌な顔せず聞いてくれてありがとうございます。(Mさん)

・苦手な業務(PC)を多業務の方から快く教えて頂き、とても助かりました。いつもありがとうございます。



・大変な時ほど、感謝の声かけを心がけて、お互いに頑張れることを実感しました。コロナ禍で「ありがとう」を本当に実感しました。



- ・しばらくの間休んでしまい たくさん迷惑かけました。
復帰し 周りから「大丈夫?」「無理しないで」等
温かく気遣って下さりとても感謝しています。



- ・毎日の日常会話で、おいしいお店を教えあったり、
バカ話やおもしろい話をして涙が出るほど笑ったり、
普段のそんなおしゃべりが、
私にとってはすごく楽しく息抜きになります!
みんなありがとう!!



- ・私の心の動きに気づき 声をかけてくれて
ありがとうございます

- ・コロナの関係で自分が休まなくならなければいけなかった時、
周りの職員が進んでフォローしてくださり感謝です。

- ・頼ってくれる人がいることは、自分が認められたように感じ、
すごくうれしいです。
こんな私を頼って相談してくれるスタッフに感謝です。



- ・3月から仲間が2人移動になり
いつも何かと手伝ってくれたり 注意もしてくれてありがとう。
2人の友に感謝します。



- ・慌ててしまった時に
ゆっくりでいいよ、焦らないで と声をかけて下さり
ありがとうございます。(Kさん)



・お互い様の精神でいつも明るい笑いのある現場に、
感謝し、元気をもらっています。
急なお願い事に、いつも快く引き受けてくれ、「何でも言って下さい」と
対応してくれるステキ女子に感謝しています。

・ 気くばり、心くばり、目くばりしてくれるMさん、Nさん、Rさん
いつもありがとうございます。



・ 施設内でのコロナ陽性。往來の規制 現場での過酷な業務。
想像を超えるような状況の中でも、内線からは
「ありがとうございます。」
「よろしく願います。」
「助かります。」

お話するスタッフさん皆さんがそうでした。
自分もそういう人でありたい。



・ スタッフ不足の際、たくさんの声援・応援
本当にありがとうございました。
感謝しかありません。



・ まだまだ未熟な私をフォローしてくれてありがとうございます。



・ 毎日忙しく、大変な中、
ご利用者のトイレ誘導などを職員の方々へお願いすると
いつも 嫌そうな顔などせず、変わって下さったり、
こたえて下さったり、温かく優しい言葉もたくさんかけて下さり、
本当にありがとうございます。
職員の皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。



・体調崩して急にお休みを頂いた時、
変わりに出勤か残業して頂いたスタッフの皆様には感謝しかありません。



・普段から独り言の多い私。
そんな私を 攻めずに だまって 聞き流してくれる
皆さんに・・・「ありがとう」



・お住まいの方々に
いつも「ありがとう」と声をかけて頂き、
仕事が 頑張れます。
ありがとうございます。



・業務内容の理解度が不確かで、1人で仕事を行うのが不安だった時に
アドバイスや手書きのメモで業務について詳しく教えてくれて
ありがとうございます。



・SNSに施設の行事や日常の様子を
投稿してくださっているスタッフの皆様へ
いつもほっこりさせてくれてありがとうございます。

・いつも優しい言葉をかけてくれたり
身体をいたわってくれる
スタッフのみんながいるから、
仕事続けられています



・いつも元気に話かけてくれてありがとうございます。
ちょっとしたお話がたのしいですね。

・猫を飼いはじめた私の親バカ猫バカ話を聞いてくれる
猫好きの皆さん いつもありがとう

・花むつみの職員は皆、笑顔で気持ち良く挨拶をして下さると
ご家族様より褒めて頂きました。
また、職員の方から花むつみって楽しいとの
お言葉を頂いたこともあり、嬉しく思いました。

・介護職に自信を失くし、落ち込んでいる時、何も言わずに
そっと手を差し延べてくれ、いつも助けてくれてありがとう。

・思いがけずに頂いた“サンクスカード”がうれしく、ありがたかったです。

・新しく引っ越されて来たご利用者様に名前を呼ばれた事。
覚えて下さりありがとうございます。

・仕事終わりに
“気をつけて帰れよ” “今日もありがとう” 等
ご利用者様に声をかけて頂き、ありがたく思っております。

・自分が見落としていた事を教えていただいたり、
フォローしていただき、ありがたく思います。

・一生懸命な姿を見かけると
いつも 私にもやる気を与えてもらっています。
ありがとう。

・立位が難しい利用者様の衣服着脱の支援をサポートしてもらいました。
時間が短縮でき、利用者様の負担も少なく、終わることができました。
ありがとうございました。

・長期の休みを取ってしまい
負担になってしまっても心配してくれたこと (Tさん)

- ・皆さんの支えがあって 今ここにいます。
「ありがとう」感謝しております。



- ・やり忘れていたり、抜けている事を きちんと指摘して下さるのは、とてもありがたいです。
忘れていた事に気付かない場合もあるので、教えて頂いて、前に進める事に感謝しています。



- ・小規模職員の皆様には、コロナ感染で長期間休んだ時、体調気にして頂きました。
プライベートの内容（愚痴等）聞いてもらったりして働いていられてます。

- ・自粛続きの日々の中で 本当にしたい事や思いがたくさんあり
ぐっところえているのはご利用者様なのに
「いつも私達の為にありがとね」の声に感謝です。

- ・仕事がいっぱい忙しく動きまわっている時、
気配りして下さるスタッフにありがとう。
サンクスカードありがとう



- ・パソコンが不得意な私にとって、パソコンを使用することは一から教えてもらわないといけない。
そんな時、周りの職員は聞くと、嫌な顔をしないで教えてくれます。
本当「ありがとう」と思っています。



- ・毎日、スタッフの皆さんに助けて頂いていることに感謝しています。

- ・皆さん いつも助けて頂き ありがとうございます。(Yさん)



・お休みが続いてしまった時に、久しぶりの出勤時、お住まいの方が笑顔で迎えてくれた事。休みの間 心配して下さっていた様です。待っていて頂けた事が本当に嬉しく感謝の気持ちでいっぱいになりました。(Tさん)



・H様は介助をひとつさせて頂くたびに「ありがとう 難儀かける」と必ず私たちに声掛けして下さいます。その言葉にこちらこそありがとうと温かい気持ちになります。

・昼食は、このキッチンに依頼しているが、いつもおまけをつけていただき、感謝しています。休日に、薬の整理・準備をしていただき、助けられています。ありがとうございます。

・コロナ感染に伴う対策や対応勤務カバーをして下さった介護職員の皆さん、支えて下さった全職員の皆さん本当にありがとうございます。(Mさん)



・いつも 力強く 支えてくれる スタッフの皆さんや、仕事させてくれている家族にありがとうございます いっぱいです。(Nさん)



・いつもフォローしてくれるスタッフの皆さんに感謝です。ありがとうございます。



・同じユニットの職員に協力すると毎回ありがとうの一言を何より 一番感謝です。



・業務の中で 何げないフォローありがとうございます。



・自分がやらなければいけない仕事なのに、
そっとやってくれるスタッフもいて、
気遣いに「ありがとう」と思います。



・自分自身不安や分からないこと多く困っていましたが、
その様子を感じてくれるスタッフが居てくれて、
紙に業務内容を書いて頂き助かりました。
自分自身ベテランだと思わずに知識や技能の向上に努めたい。



・社員のみなさまのちょっとしたやさしさに ありがとう。



・体調が悪い時 「大丈夫、ムリしないでね」と
声を掛けて気遣ってくれた
スタッフのみんなにありがとう。



・他の部所に雑用の仕事をしているだけなのに
皆さん丁寧にお礼を言ってあいさつしてくれるので
とてもうれしく思います。(Hさん)

・通院治療にて 急な休養日をデイのみんなからの声掛けにて休ませて頂き
とてもありがたかったです。



・出戻りの自分を温かく迎え入れてくださり
小規模のスタッフさん ご利用者様に感謝しています。
ありがとうございます (Kさん)



・昨年度 一緒にクラスで助けていただいた先生方、
今年度一人担任の私をその都度声をかけて助けてくれる先生方に
いつも感謝しています。



先生方のような保育士になれるよう、
いつもお手本にさせていただいております。



・いつもサポートをお願いしやすいように声を掛けてくださり
ありがとうございます。

・子ども達のこと、保育内容等で話し合える、話題にできる仲間に
有難いですし、感謝です。
本当にいい仲間と一緒に仕事できています。



・年長児は行事も多く、
自分一人ではやりきれないことが多々ありましたが、
その都度先生方にたくさん協力していただき、
なんとか卒園させることができ、
本当に感謝の気持ちでいっぱいです!!
ありがとうございました!!



・OA機器の扱いに困っている時、心良く教えてくれる仲間に ありがとう。



・子育てでつまづくこと、悩むこと、相談すると
いつも丁寧に教えてくれます。
どの先生のアドバイスも的確で、さすが保育士さん!と思うばかりです。
いつもありがとうございます。

いつも
ありがとう

・いつも気持ちに寄り添って、
あたたかい言葉をかかていただき
ありがとうございます。



・今年始めてローダーを使っての除雪をやらせていただいたが、
なかなかうまくできずにいた所、バスの柴田さんにアドバイスいただいたり、
フォローしてもらいました。ありがとうございます。(Kさん)

・あまり体調が優れない時、さりげなく体調をきづかい、
そっとしてくれて 心身共にありがたかったです



・失敗して落ち込んだり、具合が悪かったり、
表には出さないようにしていても
子ども達には 何となく分かるのか・・・。
そんな時に「せんせい だいすき」と、声を掛けられると
本当に元気になります。
いつも ありがとう!! (Kさん)



・子ども達の笑顔や「ありがとう」という言葉を聞くと、
ほっこり温かい気持ちになります。
日々忙しく、難儀な仕事ではありますが、
意義のある素晴らしい職業なので、
これからも誇りをもって、
保育の仕事に取り組んでいきたいと思えます。



・入社&介護の仕事を始めて3年が経ちました。
いつも手助けして下さる職員の皆さまには本当に感謝しております。
まだまだ至らぬ点ばかりですが、
今後ともどうかよろしく願っています!



・普段は意識しなくても、ふと弱った時や力を貸して欲しい時に
同期がいることで、心がすっと軽くなり、前向きな気持ちになります。
お互い健康でいようね!
いつもありがとう!!!



・毎回、皆様に対し「ありがとう」と思っています。
本当に、毎日 助けられています。



・遅番の時、夜勤者のご負担を少なくしたいと思い、
衣類の洗たくや乾燥、畳みをしている時、ご利用者様の支援のさ中、
協力して下さる、HさんやTさん、本当にありがとうございます。
心から感謝しています。(Sさん)

・パソコンの苦手な私は、空通りの皆様に助けられています。
特に、毎月の利用者様へのお手紙では、
Iさん、Nさんに助けてもらっています。
ありがとうございます。感謝しております。



・Nさん、花植え 手伝ってもらい 感謝 感謝です。

・楽しく仕事ができるのは、周りの職員の皆様のおかげです。
いつも感謝しています。ありがとうございます。



・ 終えたい業務があり
 「先に帰ってもいいよ・・・」と言っても
 「心配だから・・・」と終えるまで待っていてくれてありがとう。
 1人が怖い私だったので、待っていてくれて
 有り難く嬉しかったです。(Eさん)



・ 「ありがとう」って声を大にして言うのは、簡単でも難しい言葉ですね!
 仕事などで付け忘れた時や個数などでフォローしてくれるので
 ありがとうございます。



・ 誕生日にはプレゼントをくれるYさんとMさん!
 いくつになっても誕生日のお祝いは嬉しいです。
 ありがとう。



・ スタッフのみなさん。
 業務で助けていただいているばかりでなく、
 ライベートの相談事、グチまで聞いていただいて、
 ありがとうございます。



・ Tさん Kさん、いつも話を聞いてくれて なだめてくれてありがとう。

・ 休憩で会うと必ず
 「難儀かけました〜!」と声を掛けてくれるMさん。
 疲れもふっとびます!
 気遣いありがとうございます。
 私も見習わないと と思います。



・ 困った時、分からない時に話を聞いてもらったり助けてもらい
 ありがとうございます。

・自分自身コロナウィルスにかかってしまい、
休職中 スタッフに本当に助けられた事に心から感謝してます。



・毎月のおたよりで、
ご家族様より感謝の気持ちを伝えられた時、
ご家族様に対しても、また、心を込めておたよりを書いた仲間にも
”ありがとう”と思う。



・5月コロナクラスターとなり、限られた職員でお互い声を掛け合い、
私の体調まで心配してくれた同僚たちへ感謝でいっぱいです。

・職員同士で声を掛け合ったり、
お住まいの方々との会話等の中で
「ありがとう」と言われる度
嬉しい気持ちにさせて貰っています。(Yさん)



・とまどっている時に 助けてくれる周りのみんなに ありがとうございます。



・困っている時には いつも助けてくれたり、教えてくれたり、
失敗や間違いには励ましだったり、
フォローしてくれるあたたかい職場のみんなに
”ありがとう”の気持ちでいっぱいです。



・色々な場面で 助けてくれたり 支えてくれたりしてもらえて
感謝しています。

・スタッフの笑顔から 元気をもらっています。 ありがとうございます。





※個人が特定されるもの(名前・時期など)、一部言い回しなどは原文から編集しています

※本文の最後のイニシャルは、同意のあったスタッフのみを表示しています

— 令和 4年 7月発行 —
スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.9

社会福祉法人 一真会

