


わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 11

～ 令和5年7月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の”ありがとう”を共感していただき、一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、872の”ありがとう”が集まっています❤️



- ・自分の手の回らないとき、「やっておいたから大丈夫」と手助けしてもらったこと。みんな忙しい中で、本当にありがたかったです。



・送迎でご自宅に伺った際に
「花むつみさんだどやんだって言わねで行ってけるから助かる」と
ご家族様よりお言葉を頂いた時に
現場にいるスタッフが踏ん張ってくれているからだなあと感じ、
忙しい中ご利用者様にその場で出来る事を
精一杯行ってくれているからだと感じました。
スタッフの皆さん本当にありがとうございます。(Tさん)



- ・いつも助けてもらっている方へ何気なく伝えた感謝の言葉に対して
サンクスカードを頂きました。とても嬉しかったです。



ありがとう
ございます。

- ・見落としに気付いてもらった時。(Mさん)



- ・たくさんのスタッフとチームワークに色々な面で助けられている日々です。
本当にありがとうございます!



- ・働きやすい環境づくり…小規模の皆さんいつも協力してくれてありがとう!
(岩村由里子)



・ミスをしてしまい、反省、気分が落ち込んでいる時に、
LINEWORKSで職員の皆さんから励まされました。
とても嬉しく思いました。有り難うございました。
また、一人で悩まず、何か話したい事があれば、話しして下さい。と、
とても安心出来る言葉も頂き、有り難うございました。



・未経験で入社し、介護技術やコミュニケーションの仕方など
小規模多機能の職員の皆さんに全部教えて頂いたこと、
現在も指導していただいていること。



・ありがとう。言葉に出す事はあまりない。
ただ、何も言わなくても傍に来て仕事を手伝ってくれる、
そんな仲間にあります。



・作業が間に合わず、焦っているとみんな気づいてくれて
手伝ってくれます みんな優しいです(;_;) (Nさん)

・仕事でミスをしてしまっても、他の職員の方は誰も責めることなく
フォローしてくれたこと。
温かい職場でいつもありがたいと思っています。



・家族の体調不良の際や受験の際等で、急な休みをいただいても
心配する心遣いや、アドバイスをいただいたり、
いつも本当にありがたく思っています。

・皆さんののおかげで楽しく仕事ができます。
本当にありがとうございます。(高橋みどり)



・先輩スタッフの方がウェルカム研修中
空き時間に練習に付き合ってくれて本当に嬉しかったです。



・職員玄関のビン、カンゴミ袋いっぱいになった時
交換をしてくれてありがとうございます!
私も気付いたら交換します。



・コロナ感染により長いお休みをいただきました。
療養中の励ましと、皆さんのフォローに感謝します!
ありがとうございます! (Kさん)

・コロナ感染や家庭の事情等で長くお休みをいただいた際、
皆様にご迷惑をおかけしてしまったにもかかわらず、
さらに色々な面で助けていただいたことに本当に感謝しています。
ありがとうございます!



- ・ 新たに入社された方の声かけが新鮮で、自分の支援の仕方が間違っていたのでは?と、思うことがある。
振り返って見ると最初の頃は志が高かった。
振り返る良い機会を与えられたと思う。



- ・ 芳賀さん、ズッと気になりながらもなかなかファイル出来なかった書類をさり気なく整理して下さい本当に助かりました。

ありがとうございました。(Mさん)

😊 ありがとう。😊

- ・ 仕事に慣れず、いっぱいいっぱいだった自分をたくさん助けてくれた職員 みなさんに「ありがとう」です。



- ・ いつもフォローしてくれるスタッフの皆さん、感謝しています。



- ・ 思いがけず、コロナ感染してしまう…どうにも出来ない歯痒さある中感染まぬがれて出勤続けてくださったスタッフの皆さんに、ありったけのありがとうを伝えたいです 😊



- ・ 汚れが目立つトイレ、洗面所、フロアの清掃を気づいたときにはやってくれていることが多くありがとうございます。(Tさん)



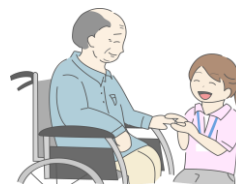
- ・ Yさん、体調不良の私に大丈夫?と声をかけて頂きありがとうございます。
一言で心が救われます。ありがとう。(Nさん)



- ・いつもレクリエーションの際に、ホワイトボードが見えない方の為に、書き写してサポートしてくれる職員のMさん、Tさん、Iさん、Yさん。なかなか全ての御利用者様に行き届かないので、そのフォローが実はとてもありがたいです。本当にいつもありがとうございます。



- ・さまざまな支援の場において、ご利用者様から「ありがとう」「ご苦労さま」と声を掛けて頂き、嬉しく思いました。



- ・管理者に感謝しています。管理者としてだけでなく人として尊敬しています。こんな娘がいたらなあと思っています。

- ・体調を崩した時に、お互い様と言ってもらえて心が軽くなりました。

・施設長、松川次長

こんな私を優しく支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。
情けなくてごめんなさい…心からありがとうございます



・フォローしてもらった時



- ・「おはようございます」「お疲れ様です」「ありがとうございます」いつも笑顔での声掛け、心が癒されます。
ありがとうございます。(Nさん)

・業務中に記録がなかなか終わらない時に、気遣っていただき、
ありがとうございました。



・支援が、他のお住まいの方と重なり、手が離せないで困っていた時、
私、行きますと支援に入って下さりありがとうございました。(Aさん)



・今年1月に入社し不安で一杯でしたが、先輩方が丁寧に教えてくださり、
又同じことを聞いても大丈夫、何回でも聞いてねと優しく教えてくださり、
何とか此処まで頑張ってきました。

本当に先輩方には感謝しかないです。ありがとうございます。
これからも宜しく願います。(山口知子)



・ご利用様からの「ありがとう」の言葉が有り難く
涙が出てしまいそうになる時があります。
これからも「ありがとう」の言葉に見合った
寄り添える介護員でありたいと思います。(Eさん)



・家族が体調不良の際に、勤務調整して、頂きありがとうございました。



・仕事と家庭の両立に充実した暮らしを支えてくれる
花むつみにありがとうございます。



・子供が怪我や体調不良で急に早退しなければいけないことが続き、
申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

心配してくれて、快く業務を引き継いでもらったり、声をかけてもらったり、
感謝の気持ちでいっぱいです。

何かの機会に恩返ししたいと思いました。ありがとうございました。

・コロナ感染がユニット内で拡大し、心身共に疲弊していく中、
感染の恐怖と隣り合わせでも仲間と励まし合い、思いやり、
レッドゾーンの勤務を乗り切った事は
これからの自分の人生の糧となりました。

一緒に頑張ってくれたレッドゾーンの勤務の皆さん！

本当にありがとうございます！（鈴木真由子）



・仕事と子育ての両立と、自分の体調を保つのに精一杯で、
お恥ずかしながら周りへの気遣いもろくにできなかつたと思います。
それでもいつもお互い『ありがとうございます!』と言い合えて、
小さなことでも話し合おうという雰囲気を作ってくれている
同じ部署の皆様には、本当に本当に感謝しています。（Yさん）

・仕事が行き詰まっていたり、悩んでいたりと、
そういう時ほど一人で抱え込んでしまいがちですが、
さり気なく声をかけてくれる仲間がいて、本当にありがたいです。

・特養くつろぎの間の壁にいつも季節ごとに変わる、
手づくりの飾りつけを見て、細やかな気配りと手先の器用さ、
心の温かさに尊敬の念を抱き、感動しています💎 (Nさん)



・夜勤明けで帰る時、手を振って下さったり、
「気をつけてなー」「お疲れ様」と声をかけてくださるお住まいの方々、
ありがとうございます。そのお気持ちで疲れがぶっとびます。



・いつも困っている時に助けてくれてありがとう。



・入浴支援の時次に入浴予定のご利用者様を聞き
ホールに起こしてくれてありがとうございます。



・毎日忙しい業務の中、皆さんお互いフォローし合いながら業務をこなして、
いつも感謝感謝です。



・いつも、段取りよく考えて仕事してくれてありがとう。Mさん。(Hさん)

・辛いことや苦しい事があっても、前向きな仲間がいるという安心感が
自分を成長させてくれます。本当にありがとうございます!



・いつもでの回らない所をフォローしてくれてありがとうございます (Yさん)



・時に真面目に、時に冗談を言い合いながら楽しく仕事をさせてもらってる
がんばり屋のM子さんにはいつも感謝しております!



・仕事で上手くいかなかったり、納得できなかったり…
頭の硬い私はモヤモヤしてしまう事がありますが、
そんな愚痴を聞いてくださる、リーダーや先輩方には日々感謝しています。
ありがとうございます。

Thanks



・看護師の小松さんは私が勤務でない日等、
職員に色々アドバイスしてもらったり。
又、困り事を真剣に相談にのって頂き感謝しています。(Tさん)



・訪問先に出かける前に、持ち物に忘れ物がないか声掛けしてくれる同僚に
感謝 ありがとう(*^^*) (Mさん)



・家庭の事情で勤務時間を変更していただき感謝してます。



ありがとうございます



・何気なくカバーしてもらえる時、

やはり「ありがとうございます」と素直に思います。

支えてもらおうと、気持ち心が潰れないな一と、思います。

1人では出来ない事は沢山あるので、支えてもらった分、
自分も支えてあげれる人間になりたいと思います。(Tさん)



・体調の悪い時等、皆さんに大丈夫かと、無理しないようにと
声を掛けて貰えた時は本当に嬉しく思いました。

自分自身も、皆さんに声を掛けれるように努めていきたいと思いました。



・勤務時間が過ぎているのに、気を遣ってご利用様の
見守り支援の協力をしてくれてありがとう



・プライベートで大変な時、皆さんに優しい声をかけていただいて
助けられました。ありがとうございます。(Sさん)



・いつも声をかけてもらったり教えてもらったり、気づかせてもらったりと、
いつも皆さんに助けられていることに、とても感謝しています。



・部署異動後、スタッフの方々に業務内容を丁寧に教えてもらいました。
ありがとうございました!



・今年度より主任という役職になり、「これやりましょうか？」など
気付かないところを他の先生方にフォローしてもらっていて助かります。



いつもありがとう!と感謝の気持ちで一杯です。(Kさん)



・一緒に働いている皆さんのお陰で楽しく仕事ができることに感謝しています。

ありがとうございますm(_ _)m



・時間をいただきたい時に、取りやすいように受け入れてくれて

ありがとうございます。



お互いさまの気持ちを忘れないようにしたいです。



・私の家庭の事情で時々仕事を抜けたり、遅刻、早退の日々が続きました。

そんな時に当番を気軽に代わってくれたり、

大丈夫ですか?と気遣ってくれたAさん。

とても有り難く思いました。(Yさん)



・クラスで困った事があると手伝ってくれた先生方、

気遣って声を掛けてくれた先生方、

いろいろとお話を聞いてくださった先生方にとっても助けられました!

悩む事が多かった1年でしたが、

お陰様で何とか無事に終えることができました!



・失敗したり、間違えたり、たくさんありますが、

いつもフォローしてくれる先生方。いつも本当に助けられています。

ありがとうございます ▪



・いつも相談に乗っていただきありがとうございます。



・「ありがとう」という言葉は、本当に気持ちのいい魔法の言葉ですね。

この一言で嬉しくなったり、やる気が出たり、

次も頑張ろうという気持ちになります。



以前はよく「すみません」という言葉が先行していた私ですが、

「ありがとう」という言葉を心がけて使っていくことで、

温かい気持ちになる人が増えるといいなあ と思います。



・コロナなどの他の感染症や怪我等、看護師さんには日々大変なことがある中で丁寧に対応してもらったり相談にのってもらい、本当に感謝しています。

ありがとうございます。



・職場が違う皆さんからお礼を言われた時には、

ドキッとして普段と違う感じがして嬉しかったです。

また、わからないことや、初めてなことを聞いた時など

自分の手を止めてすぐに教えてくれるにしの杜保育園の皆さん全員に感謝です。



・どんなことでも言い合うことができ、自然にチームで助け合い、

毎日楽しく仕事ができている日々にあることの感謝です。



・子どもたちからも先生たちからも日々元気もらっています。

相談しやすく頼りになる仲間感謝です。



・いつもまわりのみんなにありがとうございます (Mさん)

ありがとう



- ・半年前と言えば、コロナ陽性者が次々に広がるクラスターが発生しました。第一戦で対応している職員の方がずっと大変なはずなのに、温かい言葉を掛けてくれた全職員に深く感謝しています。このチームの一員で仕事出来ている事が、幸せだと思っています。



- ・「明日も来る?」「あなたが来るの待ってるよ」私が帰る時声を掛けて下さる。本当にありがとうございます。



- ・今まで介護以外で自分がぼちぼちとやっていたイラストや、飾り付けなどを代わりに任されてくれるTさんにサンキュー

- ・みんなで、声を出しあい、協力してくれているので、ありがとうございます。



いつも
ありがとう
🐾

- ・慣れない業務で、いっぱいいっぱいなっているとき、現場のスタッフがいつも声をかけてくれてありがたいです。迷惑かけるかもしれませんが、今後もよろしくお願いします。

- ・藤田用務技師!施設設備他、様々な不具合やお願いにすぐに対応して下さい、とても助かっております。いつも有難うございます 🍤



・大切なご家族様の病気やご親族のご不幸など、大変な時期を経て、この花むつみに入社されました。一部抜粋して掲載いたします。

……そんな中で、施設で初めて介護のお仕事をさせて頂き、この6月で1年を迎えさせていただきます。



日々の業務で、

ご利用者様や他のスタッフの皆さんとの他愛ない会話の中で、心が軽くなる瞬間が毎日のようにあります。

すぐそこに、手を伸ばせば触れられる場所に、

皆さんの福祉があり、目があり、心があることが嬉しくて有り難いです。

漢然としたものですが、毎日に感謝しております。(Hさん)



スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.1 1

社会福祉法人 一真会

