


わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 1 2

～ 令和5年12月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”
の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の
”ありがとう”を共感していただき、
一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、971の”ありがとう”が集まっています❤️

・体調崩してお休みいた際、たくさんの事を代わりやっていただき
ありがとうございました



・お互いにあるがとうの言葉をかけながら仕事をしていると、
気持ちよく仕事が出来て、「また明日頑張ろう」という活力になります。
本当に有難いです。



・サンクスカードが送られてきて、
こんなふうに私のことをみてくれていたんだなあ嬉しくなりました。
ありがとうございます😊



・スタッフが足りない中、芋煮の行事を進めてくれて
楽しい時間を作ってくれてありがとうございました。(Tさん)



・毎日当たり前のように交わす挨拶や何気ないやり取りなのですが、
ほとんどの職員の方が私の方に身体を向けて目を見て
そして笑顔で答えてくれます。
分刻みの業務の中、無意識でもそうでなくてもそういう行動は
私の元気の素になっています!
ありがとう!!



・いつもスタッフの笑顔とチームワークに助けられています！

本当にありがとう！



・小規模多機能の職員、ご利用者の皆さん…楽しい毎日をありがとう。
なんだかんだ笑って過ごせる環境に感謝しています。(岩村由里子)

・所属の管理者初め、スタッフの皆様に、
いろんな場面で、悩んだり、どうしたらいいか迷っている時相談すると、
助言だったり、フォローしてくれたり本当に助けて頂き
本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
有り難うございます。



・色々な場面でフォローしてくれる皆さんに感謝しています。



・ありがとうって日常的に感じているから……
得に何かに対してってなると…上手く表現出来ません。
でも、ありがとうって言う感謝は持っています。



・お住まいの方々から「ありがとうね。」と声をかけて頂き、
いつも元気を貰ってます。ありがとうございます。

・毎日くだらない&楽しい話で涙流すほど笑わせてもらってありがとう!
おかげで出勤するのが楽しいです! (Nさん)

・早番の時に、常に見守りの必要な方がいらっしゃった際に、
夜勤明けの方が手伝って行ってくれました。



・家族通院等で有休をもらう機会が多かったのですが、
皆さん快く調整していただきありがとうございます。

・毎日、皆さんのおかげで笑って仕事ができます。ありがとう。(Mさん)



・自分のユニットの皆さんが優しくて、毎日楽しい時間には感謝しています。
光通りのスタッフ、有り難うございます!



・今年は娘の出産のため長期休暇を頂きました。

お忙しい中、しかもコロナで大変な中本当に申し訳ありませんでした。

お陰様で母親としての役目を果たす事ができました。ありがとうございます😊



・ちょっとした気遣いがある職場です。
ありがとう。

- ・いつも率先して業務にあたる姿に学ばせて頂いています。
偏りのない的確なアドバイスに感謝しています。
いつもありがとうございます!

THANKYOU

- ・物品の補充や居室・トイレ清掃他、
何気に時間が掛かり重労働だと思われ
汗を流しながら働いている姿に感謝しております。



- ・ななさん、いつもデイの活動や保育所交流等
ご理解、お手伝い頂きありがとうございます。
とても助かります! (Mさん)



- ・私という人を受け入れてくれて、楽しく話をしてくれて、
仕事もたくさん教えてくれた同じユニットの職員の皆さんに感謝です。



- ・足の痛みがある時、入浴支援や利用者様の移乗等交替してもらい
本当に助かりました。
サテライトのスタッフの皆さんありがとうございました。



- ・入浴の事前準備をして下さった時。

- ・自分に時間がなく出来ないでいる時他のスタッフが気づき
カバーしてくれた方にありがとうございます。



- ・ 日々の中 声をかけてくださる職員の皆さん
急なお願いでも快く聞いてくれるスタッフ
本当にいつもありがとう😊 (Yさん)



- ・たくさん気づきや業務改善を行ってくれてありがとうございます。
おかげ様でスムーズに仕事を行えています。
これからもよろしくお願いします。(Sさん)

- ・互いに協力し合い働きやすい環境で働くことができ感謝です。
小規模の皆さんありがとうございます。



- ・ 支援の際のちょっとした事でも、
ありがとう,助かった と
声をかけてもらって嬉しく思いました。ありがとう。Yさん (Nさん)

- ・ 体調を崩した時に心配していただきありがとうございます。

- ・たまーに訪れる負担過多な状態に、愚痴をこぼさなくても気付いてくれて、「難儀かけたねえ」「大変だったねえ」って声をかけてくれるMさん。

その言葉に何度も励まされ、力づけられています。

私も仲間に対してそうでありたいいつも思っています。

本当にありがとう。(Mさん)



- ・様々な支援の場において、「頑張っているね」「ありがとう」とご利用者様から声を掛けて頂いた。

いつも見守って頂いているようで嬉しかったです。



- ・ご利用者様の入浴支援中に

「今までいろいろあったけど

こうやってお風呂に入れてもらって幸せな人生だった。」と

仰って頂いたことがありました。

その方の人生に少しでも寄り添えたのかと思い、

こちらこそ感謝の気持ちでいっぱいです。



- ・お住まいの方から、ありがとうの感謝のお言葉に、

毎回元気を頂いています、

介護の仕事が続けていて良かったと

思える瞬間でもあります。(Aさん)



・理事長へ

また顔を見せて下さり、声をかけていただけるような気がしています。

これまで私を支えて下さったこと、心から感謝しています。

理事長『ありがとうございました』 (Hさん)



・利用者様の変化に素早く対応してくれた時 (Mさん)

😊 ありがとう。😊

・仕事のフォローをしていただきありがとうございます。



・何気なくしている事を誉めてもらい

「これで良いんだな」と思わせてくれて「ありがとう」

自身がつきました。



・いろいろ、フォローしていただきありがとうございました。



・入浴のご利用者様の着替えを用意してくれたり

ドライヤーで髪を乾かすのを手伝ってくれてありがとう



・体調を崩して休んだ後、その後の体調も気にかけてくださり
温かい言葉をかけてもらい嬉しく思いました。



・日々の仕事の中で一緒に働く同僚が自分の気持ちにいち早く気付いてくれ、
声を掛けてくれたり配慮してくれたことに感謝している。
日頃色んな話をすることで、同僚の新しい一面を知れたり、
よき思い出ができたことにありがとう。



・私が気になっていて言えないでいることを引き出して
相談に乗ってくれたり、
疑問に思うことや納得できないことは気兼ねなく話し合える
雰囲気を作ってくれている同じ部署の皆さまには、
本当にいつも感謝しています。
何気ないネタで笑いが止まらない職場、最高です（笑）
いつか私も頼ってもらえる存在になれるように、地道に頑張ります！



・部署異動だけなのに皆さんからメッセージを頂けたり、
声を掛けてもらえて嬉しかったです。



・いつも優しいお言葉をかけて下さり、ありがとうございます。

・春先に家庭の事情でしばらくお休みをいただいたのですが、
復帰してから会う方会う方に沢山励ましていただいたこと、
本当に感謝しています。



まさかこんなに心配していただいたとは…。
大げさだと言われてしまうかもしれませんが、
老人ホーム・福祉施設に勤める皆さんだからこそ持っている「優しさ」に
触れることができた出来事でした。
これは誇れることだと思います！



・管理者に感謝しています。
職員一人一人の体調や仕事に心配りをしてくれ、
又問題解決の行動がスピーディであり、良い環境で皆明るく楽しんで
仕事が出来ていると思います。



・入社して初めての誕生日に、スタッフ一同からの似顔絵付きの
色紙のプレゼントを頂きました。
一人一人からのメッセージに心温まり、嬉しかったです！
手書きってやっぱりいい！



ありがとうございました！（Hさん）

・何気なく気にかけて下さる職員が沢山いる事に感謝してます。
一真会花むつみにありがとう



・風薫る宿 はなむつみの皆さまへ
先輩方は皆優しく、ちょっとした間違いや、苦どつていることがあると、
すぐに声を掛けてくださいます。

困っている時に先に声を掛けて貰えるのは、とても有り難く
どの先輩も便りになり頼もしいです。

ドジでおっちょこちょいな私ですが、
これからも宜しく願います 🍷📧 (Tさん)



・急な休みにも対応してもらってありがとうございました。

・パソコンが苦手なので、いつも、回りのスタッフには助けてもらってます。
わからない時は嫌な顔しないで、教えてくれます。
いつも、ありがとうございます。



・仕事を手伝ってくれてありがとう

・初めは、なんとなく違和感の多かったサンクスカードが、
少しずつですが、自分の部署以外の方々とも送り合われており、
「ありがとう」が増えて来ていることが、
とても嬉しく感じております… (小玉奈々)



- ・今私が自分の業務を続けていられるのは、周りのみなさんがいるからです。
頼ってばかりで申し訳ないけれど、助けて頂き、ありがとうございます。

・交流会（芋煮&BBQ会）で職員やお子さん達の笑顔がみれて嬉しかったです。
ありがとうございました。



・家族の事、ご利用者様や支援内容の事など
相談にのって頂きありがとうございます。



・バタバタと忙しい毎日ですが、
皆さんフォローし合いながら業務にあたってくれて、
ありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。



・コロナワクチンの接種後の出勤で、具合が悪く
その日1日あまりまともに動けずいると
(大丈夫だが、無理するな俺だちやるから)と体調を気づかっただきました。
次の日の夜勤前も掃除を全部やっていて(腕いでぐねが無理するなよ)と
助けていただきありがとうございます。いつも感謝しております。

・連勤や体調不良の職員を気遣い、
お互い様だよと口にださずとも伝わってくる
ショートの皆有難う 。



・ご利用者様から「あなたはわたしのドリンクです」と話して下さった事。
私がそのご利用者様にとって栄養ドリンク的な存在で、
いつも元気をくれるとの事らしく、
私にとってもとてもやる気の出るありがたい言葉でした。



・皆さん色々フォローありがとうございます! (Yさん)



・頼りないリーダーで申し訳ないといつも思います。
そんな中でいつもフォローしてくれるみなさんにありがとうございます!



・勤務が続いた時に
体調を心配した他の職員からフォローするから休んで、と
あたたかい言葉をかけてもらえた事。
実際にお休みもいただき、リフレッシュさせてもらいました。
とても有難く思いました。

・「私にやれることがあったら言ってください」と、
声をかけて頂いた時、その言葉がとても支えになりました。
自分も周りの方々に対して優しく気遣える人でありたいと感じました。

Thanks



・訪問支援先に向かう途中で車がパンクし、社に連絡した際、
色々手配してくれた長沼さん、ありがとうございました。
連絡を受けて直ぐに駆けつけて、暗闇でタイヤ交換をしてくれた藤田さん、
ありがとうございました。

パンクした車の鍵を持って支援に行ってしまった私の戻りをずっと
待っていてくれて、そして笑って許してくれた優しさに
ありがたい気持ちでいっぱいになりました。(Mさん)



・体調不良で休んでしまい休み明け気遣ってくださり
ありがとうございます。嬉しかったです。



・新人研修で分かるまで説明を行い、
実技の練習に付き合ってくれた。(石川莉緒)

・プライベートで変化があって、体重も落ちて業務も勝手に頑張ってしまう、
気持ちが切れそうなときに声をかけてもらったこと。



・いつも気遣ってくれてありがとうございます

・お住まいの方々に「おめのごど忘れねよ」と
笑顔で話して頂いた事が
凄く嬉しく有り難く思いました。



・いつも悩んだ時に、誰よりも時間を作って話を聞いて、
一緒に考えてくれる奈々さん。
いつもありがとうございます。

甘えてしまったり頼ったりしてしまったりしていますが、
これからも良き相談相手をお願いします。



・前向きな言葉や姿勢の人と接すると、腐ったキモチが吹き飛びます。

・周りのスタッフの皆さん。「助け合って頑張りよう」という皆さんの
仕事への姿勢を見習って、自分も頑張りようという気持ちになります。

ありがとうございます。



・7月の末突然の入院となり皆様にご迷惑おかけしました。

復帰した時あたたかく迎えてもらい皆様に感謝しております。

ありがとうございました。



・ 部署異動になり、分からない事だらけな中で聞く度に沢山教えてもらい
ありがとうございます!感謝です!

・ 毎朝綺麗に掃除してくれているNさんとHさん。
本当にありがとうございます。

おかげさまで、周りのみんなが気持ち良く仕事でき、
暮らす事が出来ています。



掃除にも心がこもっているのが伝わります!

・ いつも的確なアドバイスをくれるMさん
ありがとうございます。

私の目標です。



・ 夜勤中に体調悪くなった時駆けつけてくれたUさんと、
その後数日休んでる間頑張ってくれた他スタッフ皆さんに
ありがとうございます。



・ 遠藤さん、これからどうすればいいか悩んでいる時、
いち早く動いてもらい感謝してます。

小松さんにも心配かけて申し訳ない。ありがとうございます。

もうすぐ、戻ってきます。



・不慣れなパソコンの使い方を教えてくださりありがとうございます

ありがとう

・いつも、ありがとう、感謝しながら仕事をしています。

声掛け合いながら、声出して、

みなさん、声かけてくれるので、ありがとうございます。(畑山信子)



・保育園の三浦先生。

積極的に交流会を計画して頂き有難うございます。

ご利用者様の笑顔を見ることが出来、私達も嬉しいです!

これからも宜しくお願い致します 🍪



・日々の皆さんの笑顔に感謝しています。

うまくいかないなあと落ち込んでいる時も、

職場の皆さんの笑顔に救われました

笑って仕事ができることに幸せを感じています。

・今年5月より責任ある立場となりました。

初めての事にただ突っ走るばかりの毎日でしたが、

上司、同僚の協力や気遣う言葉に助けられ半年が過ぎました。

頼りないところはまだまだ否めませんが、

支えてくれるスタッフの気持ちに応えられるよう

頑張りたいと思います。(Mさん)



・新しい職場、新しく始める訪問看護ステーション『はじめまして』の環境で、
緊張をほぐすように、優しく声をかけてくださった小玉奈々さん、
何をしたらいいか分からず空回りの私を優しく
リードしてくださった小松祐子さん、
一緒に入社し、癒しの笑いを沢山くれる竹村絢子さん、
心地よい雰囲気でご迎えてくださった、施設長はじめ事務所職員の皆さん、
・サテライトの職員さん、BBQやワクチンで出会った看護師さんや、
楽しく和ませてくれた遠藤さん、名前をあげればきりが無い程ですが、
10/1から出会った花むつみの職員の方々に、
心から『ありがとう』でいっぱいです！
気軽に訪れてもらえるような、訪問看護ステーションになるように、
元気に頑張ります！

これからも宜しく願いいたします！

(堀田浩子)



・日々の皆さんの笑顔に感謝しています。
うまくいかないなあと落ち込んでいる時も、
職場の皆さんの笑顔に救われました
笑って仕事ができることに幸せを感じています。





・いつも子ども達の様子や保育について話し合い、
成長を喜び合うことができるのは、同じクラスの先生方のお陰です!!
毎日笑って仕事ができることに、感謝です! (菊地恵)



・8月に入職しました。環境が変わる事に不安もありましたが、
皆さんに暖かく迎えて頂きました。
わからない事だらけで質問ばかりな私にも嫌な顔をせず
いつも丁寧に教えて下さり、
子どもの行事や体調不良による急なお休みにも対応して頂いて、
本当にありがたく思っています。
まだまだわからない事だらけで頼りになる存在には程遠いですが、
少しずつ恩返ししていければと思います。
いつも支えてくださる先生方、この場をお借りしまして
本当にありがとうございます。
これからもよろしくお願い致します^^



・慣れない業務が多かったですが、経験者の方々に教えてもらいながら
進めてくることができました。



・ほっとデイ花むつみさんとの交流会。
保育園とデイサービスでは生活リズムが違うのに、
いつもあわせてくださって助かります。
これからも一真会の施設同士で交流ができたらと思います。(Kさん)



・年々老化の為か、機敏に動けなくなって来ている。

その上考えもまとまらず、即決できなくなって来ている自分を

齒痒く思っているこの頃。



そんな時、色んなアイデアと共に行動力を持って

一緒に仕事をしてくれている同室のメンバーに

本当に「ありがとう」と伝えたいです。

老化のせいにはしないで、どんどん自分で判断して行動できるように、
今後サプリなどを活用してバリバリ仕事ができるようにしていきたいです。

(Yさん)



・今年度から立場が変わり、業務の一からを
懇切丁寧に教えていただきありがとうございます。



・大変なことも、失敗も、笑いに変えながら日々楽しく働かせてくださる
職場のみなさんには感謝しかありません。いつもありがとうございます!

・うっかり忘れてたり間違ったりしたことがあっても「大丈夫だよ」と
声をかけてくれる…

休んでしまったり勤務変更の相談には「お互いさまだよ」と

温かく対応、フォローしてくれる人達に

囲まれて働くことができていることに

「ありがとう」と感謝の日々です。



・いつも元気に明るく声をかけてくれてありがとうございます。元気になります!



・花むつみの事務所のみなさん、電話対応や玄関対応、明るく、優しく、
とても気持ちがよく仕事のモチベーションが上がります！

アズキちゃんに会えるのも楽しみです！

いつもありがとうございます♪ (Yさん)



・子ども達は私達の髪型や服装の変化に、
いち早く気がつき声をかけてくれます。

「かわいい」と褒めてくれたり「ちょっと変」など正直に
言ってくれたりもします(笑)。



良くも悪くも変化に気がついてくれたことがまずは嬉しく、
「どうすると良くなるかなあ」など、相談するやり取りもまた楽しいです。

こういう、日々の関わりから毎日元気をもらい、
子ども達に認めれもらうべく努力している自分も生きがいとなっています。

これからも「ありがとう」という気持ちを大切に
子ども達と関わり楽しく過ごしていきたいと思います。

・子ども達の純粹さに癒されています。

ありがとう😊



・相談できる仲間が増えた心強さ!大好きな先輩と一緒に働けて
とても嬉しいです。

いつもありがとうございます。



スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.12

社会福祉法人 一真会

