

わたしの”ありがとう” 

わたしの”ありがとう”体験記 vol. 13

～ 令和6年7月発行 ～



本書は、一真会で働くスタッフの過去半年分の”ありがとう”の体験、エピソード、そして気持ちなどを集めたものです。
スタッフ間、そしてお客様と共に、一真会の”ありがとう”を共感していただき、一つでも「笑顔の花」が増えることを願っております(^o^)
これまでに、1062の”ありがとう”が集まっています❤️

・疲れた体や落ち込んだ気持ちも、
子ども達の笑顔や元気な声で回復しています。(*o_o)



・ネガティブな性格の私は、ちょっとしたことを気にしたり悩んだり
落ち込んだりしてしまいます。

しかし私の職場には、ポジティブで何でも前向きに考え、
人生をより楽しく過ごそうとしている人がいます。
私が落ち込んでいると「大丈夫だあ 何とかなるって」と
いつでも声をかけてくれます。

そう言われると不思議と何とかなるんです!!

その魔法の言葉に日々励まされ、乗り切っているような気がします。
私もそういうふうにもう物事を考えたり、気持ちを切り替えたり、

誰かを励ませるような人になりたいです。

なかなか言葉では伝えていませんが
「いつもありがとう」と日々本当に思っています。

いつも
ありがとう ♡



・違う部署にも関わらず、困った事がある時には相談にのっていただいたり、
声をかけていただいたり、すごく救われました。いつもありがとうございます。

・いつも楽しい保育とお話で充実した毎日でした!
いつも、気に掛け合いサポートし合う仲間意識が
とても大切だと感じられました!
クラスの先生方ありがとうございました(*o_o*)

・いつも素っ頓狂なことをしでかす私をサポートして下さる

周りの先生方には本当に感謝しかありません。 ✨

いつもありがとうございます💎



・いつも相談に載っていただき解決策と一緒に考えてくださり、
感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。



・大変な日々はみんな同じであるのに、お互いがお互いを配慮しあい、
手をさしのべ、声をかけてくれて助け合い、
そして毎日笑って過ごせる毎日に「ありがとう」の思いです。
心から感謝の気持ちがうまれるこの職場に「ありがとう」です。



・子どもの体調不良時、快く仕事のおやすみや、
時間を下さる園長先生はじめ、先生方に感謝いたします。



・様々な行事で周りの先生方に本当に助けて頂きました。

本当にありがとうございました。



・気軽に世間話を話しかけてくれる先生方。

忙しい日々のなかでほっこりするひとときをありがとうございます。



・家庭の都合で暫く仕事に出られず、
シフトや行事の担当に穴を開けそうになった時、
職場の皆さんが分担して補ってくれ本当に助かりました。
職場に復帰した時も、温かい言葉をかけてくれるなど、
この職場で良かったと感じました。皆さんありがとうございました。



・土日休んで月曜日出勤すると、
『〇〇せんせい、おはよう!』元気に挨拶してくる園児をみると
元気になります！

無邪気で明るくキラキラした瞳をみると、
子どもたちに感謝の気持ちでいっぱいになります😊



・困っている保護者に対して無意識に手を差し伸べている仲間をみて
幸せな気持ちになりました。ありがとう。▪



・いつも楽しい保育とお話で充実した毎日でした!
いつも、気に掛け合いサポートし合う仲間意識が
とても大切だと感じられました!
クラスの先生方ありがとうございました(*_*_*)



・笑って働ける環境があることに日々感謝しています!



THANK
YOU.

・同僚から、ご利用者様、家族様からも
「ありがとう」の言葉をかけてもらうと
本当に嬉しく思います。

私も感謝の気持ちを言葉に出し
「ありがとう」と伝えたいと思います。(Eさん)



・いつもの事ですが、本当に至らない私を皆さんカバーしてくださり、
ありがたく思っています。

カバーの仕方がさりげなく、素敵です。

いつもありがとうございます。



・家族の急病、通院のため急なお休みを頂くことができました。
家族も付き添いができる自分も大変助かりました。
「ありがたい」と家族の言葉もありました。
デイの皆さん、ありがとうございました。



・少ない人員の中、ご利用者様に喜んで来て頂ける環境を整えて下さっている
職員の皆さんに心からありがとうございますとお伝えしたいです!



・いつも笑い声があり、安心して楽しく働けています。
ありがとうございます (Mさん)

・両手が塞がり困っているところサッと手を貸してくれます!

いつもありがとう。藤田さん。



・いつも色々な場面でフォローしてくれる皆さんに感謝しています。



・おやつのお皿や食器を下膳して大きな声で「ご馳走様でした」と。

食器も綺麗に洗われていて こちらも気持ちよかったです。

日常の一コマですが ありがとうございます😊



Thank you!!

・お食事を後からとられた方の食器を、

キレイに洗ってキッチンまで持ってきてもらえたこと、

すごく助かる&嬉しいし、とっても気持ちがいいです!



・業務が立て込み疲れと焦りで疲労が最高潮の時に

介護のスタッフさんがさりげなく手を貸してくださいました。

ありがとうございました。

Thank you

・間違いをスマートにフォローしてもらったり、

共感してもらったことにいつも感謝しています。

😊 ありがとう。😊

・忙しくバタバタしている時に、さらりとやってきて

手伝ってくれてありがとう! (Mさん)



- ・介護士さんのお住まいの方、ご利用者様を観察する目はすごいなと思います。
昼夜一緒に居る事もあり、少しの変化に気付いて教えてくださいます。

いつも、ありがとうございます。

感謝。



- ・いつも、花むつみのことを考えて、陰ながら掃除や花を飾ってくださったり、明るく優しく、別け隔てなく、スタッフの皆さんに声をかけてくださる中村さんに感謝しております😊（小玉奈々さん）



- ・いつも悩みを聞いて、対応して下さり、感謝しています。
体制変更に伴い、本当にさまざまな問題にぶつかっています。
かなりしんどく感じるときもあります。
周りに助けていただいているなと強く感じます。（Sさん）



- ・「なんとだ?なれだが?」と声を掛けてくださる光通りにお住まいのTさん。
その優しさと笑顔のお陰で頑張れます。
いつもありがとうございます。（Yさん）



- ・皆さんの気遣い、労い、笑顔…全てに感謝しています。



- ・支援中にフォローしてもらったこと



・働きやすい職場環境で皆様と働くことができることに
ありがとうございます。

自身が行っている支援内容等で
的確なアドバイスをもらい業務できるので不安も少なくしています。
有り難いです。



・いつも痛みで足を擦っていらっしゃるT様。
私が支援中、無理な体勢が続いて「いてて…」と発した言葉に
「大丈夫だが?無理されねんだぞ」と声を掛けてくれました。

びっくりするような傷を抱え、
毎日私達には想像もつかない痛みと向き合われていて、
だからこそ掛けてくれたお言葉なのだと思います。

寄り添うってこうゆうこと。

教えて頂きありがとうございます。(Mさん)



・訪問支援中、一人では判断できかねると
きすぐに施設に電話してしまいます。

その際に、一緒に考えて、的確な指示をして頂き感謝しております。(Mさん)

・同じ事業所の職員の皆さんはもちろん、
他の事業所の職員の皆さんにもいつも明るく声かけてもらって
前向きな気持ちになれています。

ありがとうございます。



・いつも助けていただきありがとうございます

・ 仕事中、お米がないことに気づき、職員に相談すると
後で一緒に行きましょうと言ってくれました、
その後、私が気づかない内に持って来てくれました。
自分の仕事もあるのに、本当に感謝しかありませんでした。
本当に有り難うございました。



・ 私が午後のレクリエーション担当になった際、
施設周辺を散歩したいと提案しました。
当日勤務の方々には、暑い中快く協力して下さい感謝しています。



・ 家族の体調不良にもシフト調整をして配慮して下さい助かりました。
ありがとうございました。



・ 勤務終了後の時刻にも関わらず、
他のスタッフの手伝いをしてくれてありがとうございました。
お客様にかかわることで、
勤務内のスタッフだけではどうにもならない状況で、
本当に助かりました。心からありがとう。



・ いつも皆さんにフォローしていただいて仕事できています。
ありがとうございます。





・いつもありがとうございます。
段取り良く仕事を進めていただき
ほんとうにありがとうございます。



・急な体調不良を起こした時、シフト交換、調整ありがとうございました。
感謝しています。(Kさん)



・3月から異動となり不安でしたが、
丁寧に教えてくださった職員の皆様ありがとうございます。



・谷藤智美さんへ

去年の12月から第二の人生を送る為の仕事として
勤めさせて頂いております。

60歳の私にはやる仕事一つ一つがわからない事ばかり
頭ではわかっているけど実際行動に移せないし忘れてるし

デリカシー無いしとあげたら切りがありません。

そんな至らない私を時には厳しく時には優しく教えて下さり
ありがとうございます。

老体鞭打って頑張りますのでこれからも宜しくお願い致します。

(渡邊貞子さん)



・皆さん!いつもフォローありがとう!



・業務分担してもらったり、フォローしてもらい、ありがとうございます。

- ・送迎終了時刻が遅れた時、支援を変わりに行ってくれて
ありがとうございます。



- ・気持ちが萎えてしまうことや体調が悪くなってしまうことがありましたが、
同じ事業所のスタッフや法人内外の他事業所の方と、
色々な人に助けてもらい、教えてもらい仕事ができていると感じています。
感謝しています。いつもありがとうございます。



- ・苦手な送迎業務を分担してもらい、ありがとうございます。
いつも助けてもらい感謝です!



- ・先輩に楽しく仕事しようって声をかけて貰えたことです。

- ・自信が待てない私に、いつも肯定的に励ましてくださる上司がいます。
日々感謝しかありません。



- ・お住まいの方やご家族様の心理まで寄り添い、
写真をラミネートや素敵に飾り付けして準備して下さるNさん!
本当に素敵だな~といつも思っています。
心から、ありがとうございます!! (Mさん)

Thanks





・無理しないでね、やっておくよなど
優しい気遣いしてくださり
とてもありがたいと思いました。



私も普段からそういう気遣いできるようにしたいと思いました。

・特養スタッフの皆さん!

お互いを心配し、不測の事態にもなんだかんだ言いながらも… (笑)

チームワークで乗り切る事が出来ております!

本当にいつもありがとうございます! (Mさん)



・支援が、上手く出来なく落ち込んでいる私に、何も言わないで、
そっと手を差しのべて下さる特養職員の、皆さんありがとうございます。



・今年に入って体調を崩してしまうことが多くなり、
勤務を代わっていただいた皆様にはただただ申し訳ない気持ちと
感謝でいっぱいです!

「いつもありがとうございます!」と大声で言いたいくらい…!



・約1年半ぶりに復職した時「おかえりなさい」と声をかけてくれた
職員のみなさん本当にありがとうございます。
涙が出るくらい嬉しかったです。



・夜勤中、お住まいの方の体調が急変された時に
とっさの事で思考が追いつかなくなってしまった。
その際に同じ夜勤の方からすべき事を端的に伝えて貰えたので
その後、対応する事が出来たと思います。



・父が亡くなり、気落ちしている時に
仕事を休みみんなフォローしてくれたこと
温かい言葉をかけて下さったこと
本当に感謝です。



・日々の業務の中で、やり逃してしまった事、
行き届かなかった支援を、
正直に指摘してくれるスタッフさんから
「信頼してるから指摘できるんだからね」と
笑顔で伝えて頂けた。



・いつもフォローしてくれるスタッフの皆さんに
感謝しています。



・Eさん、いつも相談にのって頂きありがとうございます。(Nさん)



・体調不良で休みがちだった私に嫌な顔ひとつせず、
勤務変更や優しい声をかけてくれてありがとうございます。

おかげで少しずつ業務にも慣れ、
心にも余裕ができてきたので感謝しています。



・出来なかった時にフォローしてもらってありがとうございます。

・業務が忙しい中、相談ごとを親身に聞いて頂き、ありがとうございます。



・仕事で困ったことがあったりすると、
いつも助けて貰いありがとうございます。

楽しく仕事ができ、感謝してます！(Sさん)



・私が公休日で休んだ翌日、いつも、物品を補充して頂き、
ASさん、ありがとうございます。

おかげで、すぐに、仕事にはいれます。

前までは、物品がなくて、準備から、入るのが常でした。

ASさんがシフトに入ってから、本当に助かります。

ありがとうございます。(Sさん)



・いつも変わらずに優しくしてくれて有り難う！



- ・いつも楽しく仕事が出来ています、ご利用者様・スタッフに感謝。
出勤することが楽しい!素敵なことです。(Aさん)



- ・何かの物事が起きたとき、自分が最後まで終わってなくても、
気付いた方が途中からやってくれていたとき。(Hさん)

- ・色々あって落ち込んでいた時。「色々あるけど頑張ろうね」と
肩をたたいて励ましてくれて本当にありがとうございます。

すごく救われました。



- ・お帰りなるご利用者様にお渡しする物を準備していたものの、
すっかり忘れてしまっていたが、遅番スタッフが気付き、
対応してくれていました。

本当に助かりました。ありがとうございました。



- ・いつも皆さん!嫌な顔せず、接してくれてありがとう。
おかげでこの職場が大好きです。(Mさん)



- ・少し考え事をしていた時に前向きな言葉をかけて下さったこと。

・介護スタッフの皆さん、急な受け入れ、
支援量が多いご利用者様の対応ありがとうございます。
介護スタッフの皆さんが踏ん張ってくれているからこそ
自分の仕事が成り立っているのだと感じています。
本当に感謝しています。(Tさん)



・自分の仕事がなかなかかどらず、
時間が押しているときなど手伝おうか?代わりにやりますよ等
声をかけてくださり有り難うございます。
いつも助かっています。(Tさん)



・いつも最高のチームワークでフォローしてくれる
ショートスタッフの皆さん!本当にありがとうございます!
感謝感謝です!



・忙しい中、いつも協力して業務をすすめてくれて、
皆さんありがとうございます。



・部署異動して右も左も分からない自分に
優しく声をかけてくださいましたご利用者様、
なかなか仕事を覚えれない自分に丁寧に優しく指導して下さった
職員の皆様に感謝してもしきれません。
本当にありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。(Yさん)

・お部屋の掃除などで利用者さんの部屋を訪ねた時に、
「ありがとうございます」「ご苦労様です」などお声がけをいただくと、
もっと頑張ろうという気持ちが湧いて来ます。



・久々に話した時にいろいろ聞いてよかったです。ありがとう



・ご利用様が離館の事故があった時、施設長始め他部署の皆さんが
迅速に対応して下さった事が有り難かったし、心強かったです。



・一真会グループの皆さん、私のくだらない話に嫌な顔せずに
付き合ってくれてありがとうございます。

これからもよろしく。



・コロナの待機期間に入ってしまった際に、管理者さんが1人で訪問を
行ってくださいました。申し訳ない気持ちと、感謝の気持ちでいっぱいに
なりました。その後も娘の都合でお休みをいただくことになった際も、
心配して声かけをしてくださって、心から感謝しています。

お休みをいただいた分、

ちゃんと思返しができる仕事をしたいと思っています。

(Hさん)



・ターミナルの利用者様で支援中に好きな野球の話やお孫様の話をさせていただくことが多かったのですが、全身状態の悪化と共に声も弱々しくなり会話も辛そうな様子がみられるようになりました。

しかし、帰り際にご挨拶をするといつもシャキッと声を張られて「ありがとうございました。気をつけて帰れな!」と声をかけてくださるのです。

その姿に励まされているようでありがたい気持ちでいっぱいでした。(Rさん)



・直接手伝えない業務であっても、「何かやれる事があったら言って下さい」と声をかけてもらえるだけで、とても嬉しくなります。私もそのように、誰かに声をかけられるような優しい気持ちを日頃から持ちたいと思います。



・仕事のこと、介護のこと、「志」のある話を聞くと、モチベーションが上がり、こちらにも意欲が湧いてきます。(Tさん)

・ここまで頑張れたのは、皆さんのお陰です。

本当に本当に有難う





スタッフの“ありがとう”体験記 Vol.13

社会福祉法人 一真会

