

みんなと寄り添い、暮らしを支える[オンリーワン]

Only One

一真会広報誌

28号 / 2023.6

後期のイベント報告

特集 キャリア・ES推進室としての思い



ISSHINKAI NEWS

一真会の公式サイトが
リニューアルしました

毎年恒例の新春餅つきや
永年勤続表彰式などさまざまな
イベントが行われました!!

キャリア・ES推進室 としての想い

社会福祉法人一真会 花むつみ
キャリア・ES推進室 主任

小玉 奈々



介護職員として20数年を経て、新しい仕事への取り組みとなったキャリア・ES推進室。主任とし、主に人財育成を担当しております。

キャリア・ES推進室としての主な取り組みについては、新入社員の方への「welcome研修」です。花むつみの理念や介護施設における基礎知識、花むつみケアマニュアルに沿った介護技術の講習及び実技を約1週間行い、配属部署へ着任していただいております。新入社員のスキルアップ、不安の軽減、就職後のミスマッチ防止などさまざまな観点からその研修を開催していきます。

また、令和3年11月からは、介護職員初任者研修講座「花むつみ“ぬくもりcare”スクール」を開講し、介護の知識・技術の学習、資格取得にお力添えをさせていただいており、今後もより多くの方々の受け入れと、介護の魅力を発信していきます。

職員の満足度の取り組みとして、サービスの提供や環境面などにおいて、職員の感じたアイデアをたくさん提案してもらうことによって課題を可視化し、改善に取り組んでおります。また、職員の健康面を守ることを目的とし、腰痛予防への取り組みとした体操や福祉用具の提案や実施をしております。

コロナ禍において、職員の行動範囲も制限されてきた中で、お互いを認め合い、感謝の気持ちを伝え合える風土づくりのための取り組みとした新たな面談方法や携帯アプリを活用したサンクスカードなどを導入しております。今後、職員間のコミュニケーションをより深めていくことが求められます。

目標として、職員の皆様が、さらに知識や技術を磨く機会を作り、モチベーションアップにつなげ、今ある課題と一緒に向き合い、働きやすい環境を築いていくことと、そして何より、職員が「楽しい!」と感じられる職場であることを何よりも大切にしていきたいと思っております。

私たちの社会福祉法人一真会は、「一期一会」の精神を大切にされた経営理念のもと、福祉という究極なサービスを提供していくことを志しております。一真会は一人一人が主人公として、日々輝いて過ごせるよう、チャレンジし、たくさんのチャンスを生み出させる取り組みを今後も行っていきたいと思っております。



ごあいさつ

統括施設長

佐々木 良和



平素は、当法人に対しまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

3年に及ぶコロナ禍の中で社会の価値観も大きく変わったわけですが、5月にはその新型コロナウイルスの位置づけも2類から5類へと移行され、社会はコロナ前の日常を取り戻そうと動き始めました。そのような中、我われ福祉施設としまして、引き続き感染に対し細心の注意を払う必要があることに留意しながらも、ご利用者様、ご家族、地域住民、職員など、関わる全ての方が日常での楽しさや生きがいを感じられるよう、コロナウイルスと「共存」する社会に適応し、地域共生社会の実現に向け、邁進してまいります。

人と人との繋がりを大切にし、我われにできることを精一杯行い精進してまいりますので、今後も皆様からのご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

行事・広報部が行く!!

花むつみで活躍中の

お助け! 介護テクノロジー

ご利用様がより良い暮らしができるよう、業務の効率化、負担軽減を図った環境づくりの取り組みをご紹介します。



自動体位交換ベッド

ご利用様の身体機能の維持と職員の業務負担軽減のため、自動で左右に傾き寝返りを行ってくれるベッドを導入しています。



自動体位交換マットレス

身体に負担の少ない柔らかいベッドマットが寝返りなどの動きやすさを支援してくれます。

今後に向けて

今後も介護テクノロジーを活用し、さらなる業務改善や負担軽減につなげるため、事業所での問題点の洗い出しや、意見交換を行っています。ご利用者様・職員が心地よい環境や職場となるように努めていきます。



編集後記

様々なところで活躍している介護テクノロジーは、業務効率化を図りながらみんなで楽しむ時間を増やしているんだね。これからもっと便利に発展してくるんだろうな! お祭りやイベントもさらに盛り上げてたくさんの方々笑顔に届けていきたいですね!



お祭り兄貴
ガッキー



カメラ小僧



チサト

オンライン面会



感染症対策によりご家族との面会はモニター越しで行っております。

タブレット・スマートフォン



介護記録の入力、職員間の伝達にはタブレットを活用。ナースコールの呼び出しにはスマートフォンで応答します。

コミュニケーションロボット あずき



たくさんの方に話しかけてもらったり、可愛がってもらっているよ! SNSにも登場しているので、ぜひ見てみてね!



Twitter

@isshinkai_group



Instagram

@isshin_group



Facebook

@isshinkaigroup



私にとって 感謝とは

保育士
佐藤美由紀



人は自分にとって有難いことが起きた時には誰もが感謝する気持ちを持てるものですが、自分にとって有難いと思えない出来事に対して感謝ができるものだろうか? と考える時があります。人にはそれぞれ思考のクセがあると言われてはいますが、私はどちらかというと心算で物事のマイナス面に目が向くクセがありました。それがSさんとの出会いで少しずつ変わることができました。同じ出来事を捉える時に「あと〇〇しかない」と捉えるのか、「まだ〇〇がある」と捉えられるかで全然受け止め方が違うのです。そして後者の捉え方をすることで、感謝出来る事が増えました。Sさんとの出会いに感謝しています。

今、私は保育士という仕事をしていますが、過去に数年、別の仕事をしたことがありました。その時感じたのは、保育士ほど「笑顔で!」「笑いながら!」できる仕事であるのだろうか?。現在、私は毎日毎日笑わない日がないくらい、笑って仕事をしています。これは「子どもたちのおかげ」。日々子ども達から笑顔になれる「成長」というプレゼントを頂いています。子ども達の笑顔に感謝です。そして、今の私の職場では「ありがとう」の言葉を聞かない日がありません。些細な事にでも「お互いさま」の精神で「ありがとう」を伝え合っているのです。本当に職場の皆さんにも感謝です。また、保護者の皆様からも「先生、ありがとう」と伝えられた時、「こちらこそ、こんな私に感謝してくれてありがとう」と感謝の気持ちを持つことを忘れません。これからも何事に対しても感謝の気持ちを忘れず「ありがとう」の言葉を素直に伝えていけたらと思っています。

そして最後のページには「育思=育自」という言葉があるように、子育てを通して、私を親として育ててくれた我が子たちへ……「生まれて来てくれてありがとう!」

特別養護老人ホーム 花むつみ

花通り

花通りレポート

花通りでは、昨年にし杜保育園の園児のみなさまと交流する機会がありました。めんこい園児の皆様と触れ合えた交流で、お住まいの方々は笑顔でいっぱいとなりました。今後もこのような交流の機会が増えることを願い、毎日の楽しみ事を増やしていきたいと思っております☆彡

森通りレポート

森通りのお住まいの方々は、毎日元気に過ごされております。季節を感じられる行事を行い、写真を撮らせていただき、ステキな笑顔を沢山見せてくださいました。また、お食事ではお誕生日月の方に芋の子汁や炊き込みご飯を作り、喜んでくださいました。今年度も毎日の生活を楽しんでいただけたらと思います。

光通り

光通りレポート

季節の変わり目にも負けず、お住まいの方々は元気いっぱい過ごされております。お誕生日月には手作りの色紙をプレゼントさせていただき、喜んでくださいました。皆様に協力して行うことも取り組んでおりますが、出来ることが限られている状況も和らぎつつありますので、今後もたくさんの思い出となることを行ってまいります♪

キッチン通り

キッチン通りレポート

こんにちは、キッチン通りです。昨年も花むつみ「コミット祭3」が開催され、キッチンからは昼食で、お弁当を提供いたしました。午後からは屋台部門として、地元のおいしいぶどう、かき氷、わたあめ、チョコバナナ、焼き鳥を用意いたしました。ご利用者様のたくさんの笑顔をいただけますよう、食への楽しみや行事食の提供に力を入れていきたいと思っております。



小規模多機能の家 花むつみ

デイサービス

ショートステイ

訪問介護

3つのサービスをひとつの場所でご利用頂けます

空通りレポート

小規模多機能の家 花むつみです。昨年は紅葉ドライブを企画し、紅葉・リンゴ畑を眺められ、春はお花見ドライブを楽しまれました。今後も引き続き感染症に注意を払いながらも、ご利用者様に楽しんでいただけるような行事企画を考え、皆様が楽しみを持てる活動や支援に力を入れて努めて参りたいと思っております。

空通り



小規模多機能の家 サテライト花むつみ



サテライトレポート

こんにちは、小規模多機能の家 サテライトです。サテライトでは秋には芋煮会、ドライブ、病焼きなどのイベント、冬にはクリスマス会などの楽しいイベントで皆様を暖かくお迎えしました。今後もサテライトでは活発的で楽しいイベントを行い、心も身体も暖かく、ご利用者様との毎日を楽しく過ごしていきたいと思っております。



足湯を開放してます!

人工炭酸泉

利用開放日/年中無休

※時間帯に制限はございません



全館入浴設備に人工炭酸泉を導入しております



お気軽にご利用ください

一真会 マスコットキャラクター 花シス

※足湯は、小規模多機能の家 花むつみ 玄関前に移動しました

風薫る宿 花むつみ

風薫る宿レポート

風薫る宿のご利用者様は、いつも元気な様子で、レクリエーションとして塗り絵や貼り絵・月ごとのイベントなどにすすんで参加されております。花むつみ祭では、初の試みとしてリモート中継が行われ、室内で過ごされているご利用者様にもモニターを通しイベントをご覧いただきました。今年度も皆様が安心して過ごされるようこれからも支援して参ります。



炭酸の湯 ほっとデイ 花むつみ

ほっとデイレポート

ほっとデイでは毎日様々な活動やお手伝いをご用意して、ご利用の皆様をお待ちしております。洗濯物たたみや食器拭き、手先を使った製作活動に体操、カラオケなどがあるなか、ご自身の趣味をご自宅からお持ちして好きな時間に行っておられる方も!お互いが先生と生徒になって、より絆も深まっておられます。今後も型にはまらない素敵な空間作りが出来るよう頑張ってお参ります!



にしの杜保育園

にしの杜レポート

運動会、ゆうぎ会、保育参観、節分の行事を終え、卒園・進級・入園と淡々と季節の歩みが進んでおります。昨年度はコロナ対策を行いつつ保育や行事に取り組んでいましたが、コロナ以前のようにできないことも多く、モヤモヤした気持ちを抱えながらの1年でもありました。コロナも少しずつ緩和傾向にあり、新年度からの保育環境をみんなで心待ちにしています。新たな取り組みとして、4・5歳児を対象としたECCジュニアの英語レッスンをスタート。「好奇心を引き出し、英語力をしっかり養いながら、未来を担う子どもたちを、明日の国際人へ!」をモットーに、楽しみながら取り組んでいきます。

学童保育 十文字なかよし

なかよしレポート

子どもたちはバスからの帰り道も雪山に寄り道したり、雪玉を作ってはいたずらな笑顔で『ただいまー』と元気な声で登所しておりました。春を迎え……背丈も体格もグッと大きくなり、自由遊びのけん玉も得意気に披露してくれたり、紙芝居も我先にと上手に読めるようになりました。新一年生の良きお兄さんお姉さんになってくれることに心から嬉しさを感じつつ、今後の成長を大いに期待したいと思います。



後期に行なった行事・イベント内容



一真会マスコットキャラクター 花シス

8月 花むつみ フットケア研修
特養 かき氷祭り
にしの杜 えがおプール(8/9・8/25・8/26)
にしの杜 お盆前のお楽しみ会

9月 花むつみ祭コミット3
合同打ち上げ花火
【にしの杜保護者会&(福)一真会】
にしの杜 避難訓練
にしの杜 誕生日会

10月 にしの杜 運動会
令和4年度介護職員初任者研修(開講式)
にしの杜保育園 指導監査
小多 紅葉ドライブ
花むつみ本家 防火・避難訓練

11月 にしの杜 焼き芋会
サテライト 紅葉ドライブ
介護の日・上映会
にしの杜 フッ素洗口指導
にしの杜 おゆうぎ会

12月 令和4年度介護職員初任者研修(閉校式)
病焼き
にしの杜保育園 花むつみ
クリスマス飾り贈呈 来所
風薫る宿 クリスマスパティー
特養花通り クリスマスパティー
クリスマス会

1月 永年勤続等表彰式
サテライト 餅つき
にしの杜 そり遊び
にしの杜 年長さん記念写真

2月 花むつみ 節分餅つき大会
ほっとデイ 節分恵方巻作り
にしの杜 節分豆まき
にしの杜 年中さんキリン組そり遊び
にしの杜 お別れ遠足

3月 花むつみ ひな祭り
にしの杜 ひな祭り
にしの杜 お別れ会
にしの杜 ミニ卒園足
にしの杜 卒園式

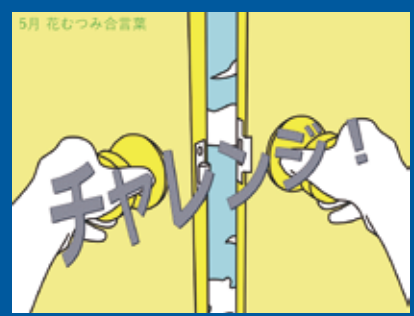
4月 一真会 辞令交付式
花むつみ お花見ドライブ
花むつみ クリーンアップ活動
にしの杜 入園を祝う会

私たちの取り組み

花むつみでは、スタッフの意識向上・目標の達成を目的とし、毎月1つ、合言葉を決めて
います。いつも見えるところに掲示しており、朝の会(朝礼)の時間にスタッフみんなで確
認し合っています。

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 9月 敬う心忘れずに | 2月 雪解けとともに人の心も和やかに |
| 10月 キレイな手で届けたい…
温もりあるケアを | 3月 スマイルと一緒にありがとうの
気持ちを伝えよう |
| 11月 和顔愛語 | 4月 新年度の変化を楽しもう! |
| 12月 感謝の気持ちはすぐ伝えよう | |
| 1月 一日懸命 | |

5月の合言葉



手づくりギャラリー

ご利用者様が作った、自慢の作品をご紹介します!

鬼とおたふく 炭酸の湯 ほっとデイ 花むつみ
ご利用者様の作品

折り紙を1cm角にちぎり、板に張りつけ
作成しました。毎年、節分の時期に飾っ
ておくだけでなく、鬼の大きくあいた口
をめがけ、丸めた新聞紙を投げ込む
ゲームやボーリングなどで楽しめます。



今後の行事・イベント予定

- 6月 ピクニック
- 7月 プール開き/夏祭り
- 8月 夕涼み会/
お盆前のお楽しみ会
- 9月 花むつみ祭

介護の事で
お困りの方へ

介護の相談所 花むつみ

ケアマネジャーがご本人ご家族の
状況や希望を伺い、ケアプランを作ります。
お気軽にご相談ください。

TEL/FAX兼 0182-23-5762

介護の相談花むつみの事務所を特別養護老人ホーム
花むつみの正面玄関ホールへ移転しました。

介護保険
サービスって
何だろう？
介護
サービスを使いたい
など…



スタッフ募集

あなたの笑顔を待っています!!



一真会
リクルートサイト



私たちと一緒に楽しく働いてみませんか? 求人情報は、随時更新中
です。詳しくは弊社のHPをご覧ください。ご応募お待ちしております!!

高齢者くらしの サポートセンター 花むつみ

横手市に住まいの概ね60歳以上の高齢者で、何らかの理由で住まいに困り、且つ生活支援が必要な
方へ住まいの情報提供及び生活支援を行っています。住み慣れた地域で自分らしく暮らしを継続でき
るような地域社会を醸成していくため、地域の事業所、団体等にも「高齢者くらしの安心ね! ネットワーク
協力店」として、高齢者の見守り活動等に協力して頂く先を募集しております。(現在、39団体登録)

くらサポ 協力店の ご紹介

株式会社 北都銀行 十文字支店

所在地: 横手市十文字町本町13-3

電話番号: 0182-42-0044

業種等: 金融・保険・不動産業

協力店さんよりひとこと

地域の皆さまが、安心した暮らしと
幸せや希望が実る未来に向かって
歩めるよう金融情報を発信してまいります。



お気軽に
ご相談ください

TEL 0182-55-3315

(担当: 佐藤弘美)

本事業は「社会福祉法人の公益的な取り組み」と
して、法人の地域貢献事業として活動しております。

ご家族 の方へ

介護の困り事などお気軽にご相談ください。小規模多機能では、
通い・泊まり・訪問の3つのサービスを1ヵ所でご利用頂けます。

小規模多機能型
居宅介護 小規模多機能の家 サテライト花むつみ

TEL 0182-23-6431 FAX 0182-23-6432

入所に関してのご相談・お申し込み・施設見学のご希望の方は
お気軽にお問い合わせください。

地域密着型介護
老人福祉施設 特別養護老人ホーム 花むつみ

TEL 0182-55-3315 FAX 0182-55-3316

善意・ボランティアありがとうございます

- 特別養護老人ホーム ご家族様より新聞紙を頂きました。
- 特別養護老人ホーム ご家族様よりお野菜を頂きました。
- フレッシュワーク様が野菜販売にお越しく下さいました。
- 高校の生徒様が職場体験にお越しく下さいました。
- 地域の方より新聞紙を頂きました。
- 横手地区・施設見学会／平鹿地域振興局様・ハローワーク横手様

- 加藤ヨウ子様より新聞紙を頂きました。
- 民生委員 松田様より新聞紙を頂きました。
- 横手市シルバー人材センター様より新聞紙を頂きました。
- ローソン十文字インター店 佐藤吉浩様よりケーキを頂きました。
- 株式会社かんきょう様より車椅子を頂きました。

古新聞紙を集めております。ご協力お願いいたします。



事業所案内

地域密着型介護老人福祉施設(事業者番号:0590300174)
特別養護老人ホーム 花むつみ

小規模多機能型居宅介護(事業者番号:0590300166)
小規模多機能の家 花むつみ

〈花むつみ地域連携・相談センター〉
居宅介護支援(事業者番号:0570321265)

介護の相談所 花むつみ／
高齢者くらしのサポートセンター 花むつみ／
多世代地域サロン coco de 輪っこ

通所介護／介護予防通所介護(事業者番号:0570322586)
炭酸の湯 ほっとデイ 花むつみ

短期入所生活事業所／ショートステイ(事業者番号:0570324145)
風薫る宿 花むつみ

小規模多機能型居宅介護(事業者番号:0590300166)
小規模多機能の家 サテライト花むつみ
秋田県横手市十文字町十五野新田字十浦下タ70番地3

学童保育 十文字なかよし
秋田県横手市十文字町植田字大清水105番地5

にしの杜保育園
秋田県横手市十文字町植田字一ト市127番地3
TEL 0182-23-7061

にしの杜
保育園HP



社会福祉法人 一真会
ISSHINKAI social welfare corporation

秋田県横手市十文字町睦合字川井川47番地
TEL 0182-55-3315 FAX 0182-55-3316



一真会HP