

花むつみ通信

はな 花の香

第3号

地域密着型介護老人福祉施設

● 特別養護老人ホーム 花むつみ

● 小規模多機能型居宅介護

● 小規模多機能型居宅介護 花むつみ

社会福祉法人 一真会

〒019-0514

秋田県横手市十文字町睦合字川井川 47 番地

TEL 0182-55-3315

FAX 0182-55-3316

URL : <http://isshin-group.net>



2012年(平成24年)7月15日 第3号



人口炭酸泉の足湯を開放しております！



この度、6月1日～当施設に配置しております「足湯」を開放する運びとなりました。花むつみのご利用者様と地域の方々、子供たちとのふれあいの場として、大いに活用して頂きたくお気軽にご利用いただきたいと思います。

当施設の6ヵ所あるお風呂、そして皆様に開放しております足湯には人工的につくり出す「炭酸泉」を使用しております。炭酸泉は、血液の循環が良くなる効果があり、「**疲労回復、冷え性、神経痛、関節炎、高血圧症状、美肌効果**」など、多方面での効能が一般的に報告されております。また、足湯設備には青森ヒバを使用しており、木の香りとぬくもりから、リラックスできる環境となっております。

その様な事から、地域の方々の健康増進にも一助になればという思いでおりますので、地域の皆様には気軽にご利用頂きたいと思えます。



足湯の利用開放日・時間等は次のとおりです

利用日開放日：毎週火曜日・金曜日
(土日祝祭日・益年末年始除く)

開放時間：9:00～17:00



小規模多機能型居宅介護 花むつみ

小規模多機能では・・・

空通り



- 通い (デイサービス)
- 宿泊 (ショートステイ)
- 訪問 (訪問介護)

3つのサービスをひとつの場所でご利用いただけます

空通りでは、良いお天気にさそわれ、たくさんのお出かけの機会をもうけました

花植え



マリーゴールドを植えました

花見



みなさんの笑顔も満開です

芝桜見学



すばらしいながめです

道の駅へ買い物・外食



おいしいね♡

ハイ! お金

う〜ん・・・



畑作りのプロに良い苗を選んでいただき、後日植えました

盆栽市



春の暖かい空の下で、わきあいあいと過ごされました。この他にも、誕生会や吉兵衛さんにご協力をいただいていたの“出前の日”、ボランティアの方を招いての“お料理教室”などなど・・・空通りはイベント目白押しです!!

ご相談、承り中!

小規模多機能型居宅介護とは

短期間の泊まり・日中の通い・お住まいへの訪問の3つのサービスを1ヶ所で利用できる複合サービスです。



ほっこり・ゆったり...
もうひとつの
わが家

一人暮らしの親が心配・・・でも、家が遠くてまめにいけない

急な外出・・・でも、家にひとりでいてもらうのは心配

小規模多機能型居宅介護 花むつみ ☎ 0182-55-3318

介護の事で困り事はありますか? どんな小さな事でもご相談して下さい。

特別養護老人ホーム 花むつみ

花通り



それっストライク！！



狙いを定めボールを勢いよく投げて、次々にピンを倒されておりました



花通りは、とても穏やかな方が多く、いつも笑いが絶えない通りです。様々な事に挑戦され、時には行動的な面をみせられる方がいっぱいいます。隣の写真はボーリング大会の時の一コマです。声援を受け、真剣にボールを投げておられました。優勝者には、手作りのメダルをプレゼントし、とても喜んでいただきました。今後、恒例の行事にしていきたいです！



まんじい
わらびっこ
だごど！ほれ見れ♡



特別養護老人ホーム 花むつみ

森通り

お誕生会に
手作りパン
でお祝い
しました



おいしいわよ♡



睦合小学校さんへ、
運動会の見学・応援
に行きました



森通りにお住まいの方々はいつも明るい笑顔でいっぱいいます。
お食事の時、ご入浴の時、外出される時、行事の時、スタッフとの会話の時など様々な場面で笑顔がこぼれています。
今日も、森通りのいたる所で、笑顔があふれています。



みんな、がんばれ！

みんなで母の日の
お祝いです



いつもありがとう！



特別養護老人ホーム 花むつみ 光通り



★母の日★



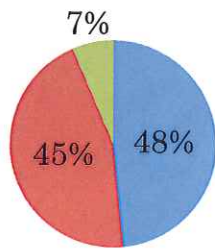
☆クッキー作り☆

光通りでは、五月十三日の母の日に女性のお住まいの方のお部屋を担当させて頂いているスタッフが、日頃の思いや感謝の言葉をメッセージに書いて、お住まいの方へ渡しました。そうしたところ、お住まいの方々は大変感激され、沢山の「ありがとう」を頂きました。言葉一つで、相手の方に嬉しい気分になっていただいたり、楽しく感じて頂いたり、改めて言葉の大切さを考えさせられた一日でした。

また、六月十五日はスタッフとお住まいの方々とクッキー作りをしました。クッキーの生地づくりをして型をとって、焼きあがるまでトランプゲームをし、歌を歌うなどとても楽しいひと時をみんなで共有出来た、心温まる一日でした。

花むつみの食事

■満足 ■普通 ■不満



こんにちは。キッチン通りです。今回は四月に実施した嗜好調査の結果を載せます。皆様においしいと言ってもらくことはとても難しいことですが、食事を通して笑顔になって頂けるよう、努めていきます。

人気のメニューは、麺類です。各通りで汁を温めて、目の前で盛り、温かいままの麺を楽しんで頂いております。

『つめがった!』『まだ食でな!』の声が、私たちキッチンスタッフの活力となります。その声なきこえる食事作りを目指していきます!

柏餅 左:普通の柏餅 右:ソフト食

見た目も本物に近づけて、もちが危険な方にも端午の節句を楽しんでいただけました。



ソフト食とは?
見た目は普通の食事と変わらないのに、口の中でまとまりやすくスムーズに飲み込むことができるよう工夫された食事のこと。
花むつみでは、行事を中心にソフト食を導入しております。

キッチン通り



花むつみでは、次のような行事等を行いました

- 4月 29日 睦合小学校春季運動会見学
- 2日 桜見物
- 5日 こどもの日
- 5月 13日 母の日
- 18日 アルミ缶寄付(睦合小学校様へ)
- 25日 理事会
- 29日 避難訓練
- 〃 地域密着型サービス運営推進会議
- 30日 畑への野菜植え付け作業
- 6月 17日 父の日
- 7月 4日 あやめ祭り

運動会見学



端午の節句



アルミ缶寄付



あやめまつり



5月16日より、花むつみに住んでいるナマズさんです(^)/



今日のご飯は「みずかやき」「すじは、こうやって取るのよ」と教えていただきました。



水曜日

ヤクルトさん



水曜日はヤクルトさん、木曜日は、十文字町のふじや食品さんが出張販売にきてくださっています☆



木曜日

ふじや食品さん



みなさんそれぞれお買い物を楽しんでいますね。ヤクルトさん、ふじや食品さん、いつも新鮮な果物や飲み物等を届けていただき、ありがとうございます！

つぶやき



紫陽花の花がきれいに見える今日この頃です。暑さが日ごとに増してきましたね。私は夏の暑さが苦手ですが、暑い日に食べるアイスやスイカは格別ですよ！！

私事です、お腹の中に新しい命が宿り、気がつけば8ヶ月になります。もうスイカのような立派なお腹になりました。9月にはお世話になった皆様に、元気な赤ちゃんが誕生したとご報告できるよう、頑張ります！

介護員 織田 晴香

