

# 花むつみ通信

# はな 花の香

## 第5号

地域密着型介護老人福祉施設

● 特別養護老人ホーム 花むつみ

小規模多機能型居宅介護

● 小規模多機能型居宅介護 花むつみ

居宅介護支援

● 介護の相談所 花むつみ

✿ 社会福祉法人 一真会

〒019-0514

秋田県横手市十文字町睦合字川井川47番地

TEL 0182-55-3315

FAX 0182-55-3316

URL : <http://isshin-group.net>

花むつみ

2013年（平成25年） 3月15日 第5号



～タイトル「花の香」について～  
花むつみをご利用の  
中嶋キエ様による書です。

地元の斎藤洋ラン園様で栽培されている洋ランです





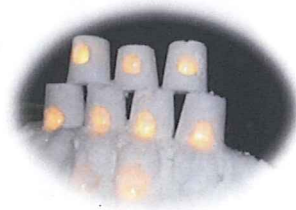
特別養護老人ホーム 花むつみ

# 花通り

冬に入ってから毎日の様に、花通りの中で外の雪の話題が上がりました。「今降ってらがるが。」

「外見れ。荒れで見えねぐなつてら。おめだも来るな大変だな。」と心配される声が聞かれておりました。

そんな中、話の主役の雪にも一役買って頂くとうと、今年も中庭に原寸大の横手かまくらを、花通りのくつろぎの間の窓辺には、ミニかまくらを作成し、横手の冬ならではの伝統行事の雰囲気を感じて頂きました。ミニかまくらを鑑賞して頂く際に、部屋を消灯すると「おおー」「あやっいごど。」とかまくらに皆さんの目が釘付けになられ、驚きの声が聞かれました。横手出身の方々ばかりですので、「昔なば、家の二階の屋根から落ちた雪どご、掘ってかまくら作って泊まったりしたんだよ。」「んだな。かまくらの中なばあつたけおな。」等、昔を懐かしまれるお声も沢山聞かれ、スタッフの心も温かくさせられました。今年も、お住まいの方々が喜んで下さる行事を、お住まいの方々と一緒に考えさせて頂き、思い出を一つ二つと作っていききたいと思えます。



かまくら点灯式



節分



ちぎり絵作成



誕生日を祝う会



桃の節句





特別養護老人ホーム 花むつみ

# 森通り



こんにちは、森通りです。森通りの皆さんは、寒い中、体調を崩すことなく、毎日元気に過ごしております。外を眺め、「また雪だね、今年の天気は分らないね。あなたも風邪に気を付けてね」とスタツフに優しくお声をかけて下さいます。

二月三日、花むつみでは、節分を行いました。お住まいの方は、枡と豆をしっかりと握られ、鬼が来るのをお部屋の前や、くつろぎの間で待つております。鬼が来た瞬間、元氣良く「鬼は外、福は内！」と豆をまいておりました。お住まいの方のイキイキとした表情、気持ちの込められたお言葉に、鬼もすぐに参っておりました。新しい年もお住まいの方が元気に過ごせますように：鬼は外！福は内！

二月二十七日、パティシエさんをお迎えし、ケーキバイキングを行いました。カラフルなケーキに感動され、美味しそうに召し上がっております。

これからも、日々の生活の中で、お住まいの方々のお声に耳を傾け、喜んで頂ける・懐かしいなあと思つて頂ける行事を増やしていきたいと思つています。



2月3日 節分



ケーキバイキング







特別養護老人ホーム 花むつみ

# 光通り

こんにちは、光通りです。光通りには、言葉通り、笑顔あふれる優しい方々がお住まいです。お住まいの方々が、お互いの健康や、ご家族様の事等、気軽にお話され、元気にあいきつをかされる「ほっと」される通りです。

先日、二月生まれのお住まいの方の、お誕生日会が開催されました。時期的なことも考慮しつつ、お住まいの方々の他の通りで参加して頂ける方々と、私共スタッフで、歌でお誕生日をお祝いさせて頂きました。

ご本人様もさぞ嬉しかったのか、一緒に歌われ、涙を流されたり、感激され、企画して良かったとスタッフも感じています。

行事や楽しみ事を通してだけでなく、日々の生活の中で、お住まいの方々の笑顔や、思いやりのある言葉で、支えられつつ、皆様と共に明るい毎日をご過ごしていただけたらと願っております。

2月お誕生日会



節分



3月お誕生日会



ケーキバイキング



桃の節句・ちぎり絵





### 小規模多機能型居宅介護 花むつみ

# 空通り



小規模多機能では・・・

- 通い (デイサービス)
- 宿泊 (ショートステイ)
- 訪問 (訪問介護)

3つのサービスを  
ひとつの場所で  
ご利用いただけます

## 体操

体がなまってしまいがちな冬の間はテレビ体操で体を温めています。  
皆さん張り切って体操されています。



## ちぎり絵制作

季節や行事ごとのちぎり絵を作成して  
いただいています。  
細かい作業は頭と指先の運動を兼ねて  
います。



厳しい寒さが続いているのですが、通いのご利用の  
 皆様は、元気に通って来てくださっています。利用の  
 きいきと活動的に行き交わったり、大きな声で歌を唄われ  
 りと、活動的に過ごされていらっしやいます。花が咲き  
 馴染みのご利用者同士でのお話にも花が咲きます。  
 窓の外は吹雪でも、皆様のちぎり絵や折り紙、ぬ  
 り絵などの作品でも、空通りは華やかに飾られてい  
 ます。一足早く春が来たようです。  
 空通りでは、小規模多機能地域の皆様に知  
 っていたり、陸合・植田地区を中心に、他の地区  
 フレットを配布させていたどき、自分達の  
 から通っている職員がほとんどです。他の地区  
 足で歩いて地域の風を感じました。花むつみも地域の  
 たで歩くこともあり、強く感じました。ありがとうございます。  
 した。ありがとうございます。

## ご相談、承り中！

### 小規模多機能型居宅介護とは

短期間の泊まり・日中の通い・お住まいへの  
訪問の3つのサービスを1ヶ所で利用できる  
複合サービスです。



一人暮らしの親が  
心配・・・でも、家が  
遠くてまめにいけない

急な外出・・・  
でも、家にひとりで  
いてもらうのは心配

小規模多機能型居宅介護 花むつみ ☎ 0182-55-3318

介護の事で困り事はありますか？  
どんな小さな事でもご相談して下さい。



花むつみでは次のような行事等を行いました

- 12月
  - 8日 病焼き
  - 14日 資生堂メイクボランティア訪問
  - 21日 冬至(ゆず湯)
  - 22日 「ちびっこ隊」様によるリコー演奏会
  - 23日 クリスマス会
  - 31日 だまこ鍋
- 1月
  - 19日 秋田県社会福祉協議会様より写真寄付
  - 29日 地域密着型運営推進会議
- 2月
  - 3日 節分
  - 18日 外部評価
  - 26日 情報公表調査
  - 27日 ケーキバイキング



2月27日にパティシエが花むつみでケーキを作ってくれました。おやつに紅茶やコーヒーで美味しく頂きました♪

善意 ~ありがとうございます~

- 12/14 資生堂メイクボランティア様が来訪されました。
- 1/19 秋田県社会福祉協議会(善意銀行)様より、写真を寄贈していただきました。
- 2/18 十文字地域老人クラブ連合会女性部様より、タオルを寄贈していただきました。
- 3/15 東北電力検集労横手分会様より、タオルを寄贈していただきました。



分量(1人前)  
 米50g いり卵60g  
 ケチャップ7g 牛乳15cc  
 コソメ0.5g 胡椒0.01g  
 ケチャップをトッピングする!



# キッチン通り

こんには、キッチン通りです。今回は、花むつみでお出ししている食事の人数メニューを紹介したいと思います。数あるメニューの中でも「オムライス」が住まいの皆様、ご利用者様にご好評をいただいております。カタカナのメニュー?と意外に思われる方もいらっしゃるかもしれません。ホントに皆さんペロリと召し上がられるんですよ。

その人気の「オムライス」の作り方は、ケチャップなど調味料を加えてお米を炊き上げます。炊き上がったお米をフライパンにお皿に乗せ、ふわっふわトロッとした卵を盛り付けます。そして仕上げは、お住まいの方やご利用者の目の前でケチャップをトッピングの出来上がり。見た目も味も大人気です。次は「オムライス」が登場するかどうか?このご期待です。

介護に関する専門的な相談に、ケアマネージャーが対応させていただきます。市内の、どの地域の方もご利用可能です。ぜひお気軽にご相談下さい。

● 居宅介護支援 介護の相談所 花むつみ TEL:0182-55-3315(代表兼介護の相談所)

現在、満床の状態が続いておりますが、お申し込みは随時承っております。入所に関してのご相談・お申し込み・施設見学等お待ちしておりますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

● 地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム 花むつみ TEL:0182-55-3315(代表兼介護の相談所) 0182-55-3317(生活相談員室)

人工炭酸泉の足湯を開放しております!みなさま気軽にご利用ください。

足湯の利用開放日・時間等は次のとおりです

利用開放日:毎週火曜日・金曜日  
 (土日祝祭日・盆年末年始除く)  
 開放時間:9:00~17:00



花むつみでは全館入浴設備に人工炭酸泉を導入しております。

## つばやき

みなさん、いかがお過ごしでしょうか?今年も寒い日が続きましたね。私は大好きなラーメンを食べて、体を温め、寒さをしのぎました。お蔭様で横に大きく成長しましたが・・・(笑)

花むつみではお住まいの方、御利用者様へのお食事を作らせて頂いています。おいしいものを食べるというのは、本当に幸せな事だと思います。いつも皆様の「おいしい」という言葉を励みに頑張っています。これからもおいしい食事を提供できるよう、日々頑張りたいと思います。



調理員 佐藤 菜津美