

# 花むつみ通信

# はなのかほ

## 第6号

地域密着型介護老人福祉施設

● 特別養護老人ホーム 花むつみ

小規模多機能型居宅介護

● 小規模多機能型居宅介護 花むつみ

居宅介護支援

● 介護の相談所 花むつみ

✿ 社会福祉法人 一真会

〒019-0514

秋田県横手市十文字町睦合字川井川47番地

TEL 0182-55-3315

FAX 0182-55-3316

URL : <http://isshin-group.net>

花むつみ  
社会福祉法人 一真会

2013年（平成25年） 7月10日 第6号



～タイトル「花の香」について～  
花むつみをご利用の  
中嶋キエ様による書です。

業界新サービス!

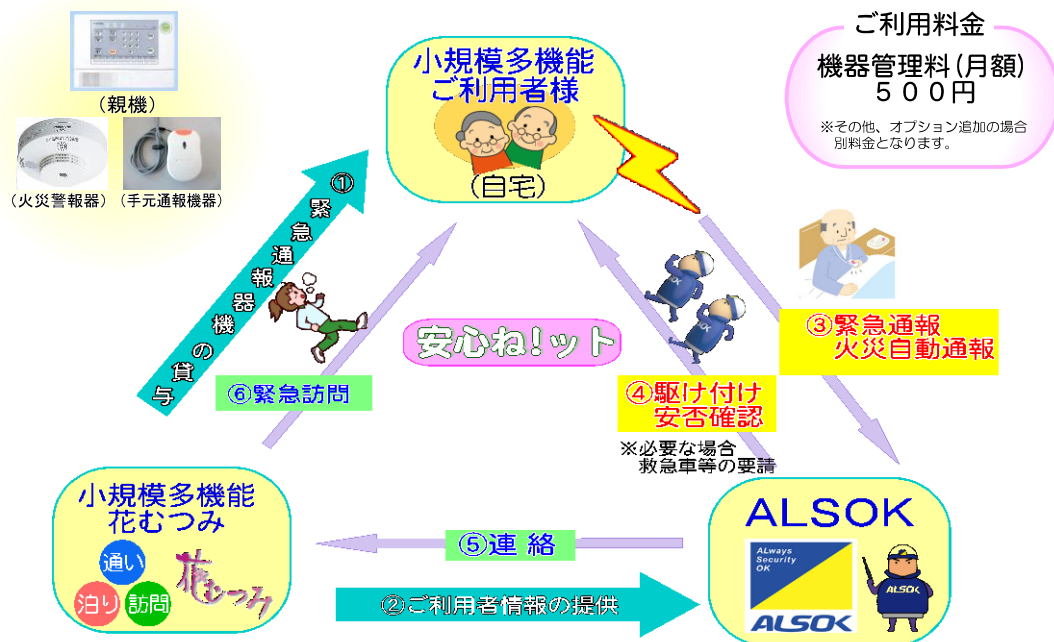
平成25年6月1日よりサービス開始

# 花むつみ 安心ね! ットサービス

## (ALSOK緊急通報システム)

警備会社(ALSOK)と介護事業所(花むつみ)の連携による、ご利用者の  
在宅時の暮らしを支援いたします!

小規模多機能型居宅介護「花むつみ」をご利用のお客様に  
24時間365日の更なる安心をお届けいたします!  
緊急通報による駆けつけは、迅速丁寧なALSOK警備員が駆けつけます!



ご利用者にALSOK仕様の機器(手もとからの緊急通報発信機器・自動火災通報機器・ALSOKセンターへの通報機器)を「花むつみ」より貸与し、通報手段の提供と、それに伴うALSOK隊員の迅速な駆けつけ及び花むつみ職員の駆けつけを行う体制を提供し、ご利用者の万一の時に対応が可能となります。手もとでの緊急通報が可能のため、電話が出来ない場合などに有効で、また自動火災通報もセットとなっており、ひとり暮らしや高齢者世帯の方には、特に安心できるサービスです。

### ご利用できる方

- 小規模多機能型居宅介護 花むつみを利用して頂いている方で、次のすべてに該当する方
  - ①要介護1以上の方
  - ②ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯の方
  - ③=①、②以外のケアマネージャーが必要と認める方
 ※その他、固定電話回線のある世帯に限られます。

### 【ご利用・お問合せは・・・】

住所：横手市十文字町睦合字川井川47

**0182-55-3318**

小規模多機能型居宅介護

# 花むつみ

# 小規模多機能型居宅介護 花むつみ

## 空通り



小規模多機能では・・・

- 通い (デイサービス)
- 宿泊 (ショートステイ)
- 訪問 (訪問介護)

3つのサービスをひとつの場所でご利用いただけます

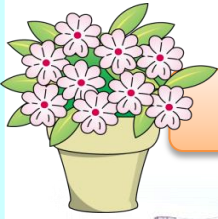
大きくな～れ!!



暑い日が続いておりませんが、通いの利用者様は元気に通って頂いております。毎朝スタッフに元気よく「おはようございます」と挨拶を頂いております。また、利用者様に元気を頂いております。また、利用者様同士、仲良く足湯に入ったり、お茶を飲みながら、お話しされたりと毎日楽しい場所になっております。先日、利用者様とドライブがてらに、道の駅にて盆栽ツアーにも参加して頂き、地域の皆様と一緒に体操を行いました。

レクリエーションでは、5月に端午の節句にちなんで、皆様と一緒に柏餅を作りました。生地から作り、餡子を包んで葉っぱで巻き、本格的に作り、利用者様から大変喜ばれており「美味しい」とのお言葉を頂きました。その他では、季節にちなんで花植えを行い、ベコニアとマリーゴールドを、皆さんで協力して植え、利用者様と職員との関係がまた一つ深まったと思っております。今は皆様の日課として、水やりを毎日行っております。花むつみにいらした際は、綺麗なお花達の所へ足を運んでみて下さい。

### 端午の節句



### 盆栽市



## ご相談、承り中!

### 小規模多機能型居宅介護とは

短期間の泊まり・日中の通い・お住まいへの訪問の3つのサービスを1ヶ所で利用できる複合サービスです。



一人暮らしの親が心配・・・でも、家が遠くてまめに行けない

急な外出・・・でも、家にひとり置いてもらうのは心配

小規模多機能型居宅介護 花むつみ ☎ 0182-55-3318

介護の事で困り事はありますか? どんな小さな事でもご相談して下さい。



特別養護老人ホーム 花むつみ

花通り

真人公園へドライブ



十文字道の駅



暑い日が続いておりますが、窓から入る涼しい風が心癒されつつ、夏の到来をしみじみ感じる頃です。歌番組をご覧になったり、お住まいの方同士、また職員もはさんで会話を交わらたいのと同じく、ゆったりと過ごされたいの気持ちも、6月3日に、真人公園へドライブに行ってきた。公園に向かわれる道中、外に見える景色を眺めた。昔を思い出されたり、「十文字も変わった。新しい家も沢山ある。」と驚きの声も聞かれた。車内は自然と笑顔で溢れ、話も途切れる事がありませんでした。道の駅で買ったお茶を飲んで、感動されたり、道で買ったお茶を飲んで、ソフトクリームを召し上がった方もおられました。お茶を召し上がった方もおられました。お茶を召し上がった方もおられました。

特別養護老人ホーム 花むつみ

森通り



かっぱ寿司にてお食事



外でお茶会



季節も春から夏へと移り変わり、田んぼの水面も見えづらくなってきました。森通りの生活も送られておられます。お住まいの方のご要望により、5月20日には、お住まいの方の要望により、回転ずしに行きました。皆様どれを召し上がったか迷いながらも、楽しく食事をしていただきました。また、6月9日には、季節を肌で感じて頂くため、外へお散歩しながらお茶を召し上がって頂く機会を作りました。お茶を召し上げた方もおられました。お茶を召し上げた方もおられました。お茶を召し上げた方もおられました。



特別養護老人ホーム 花むつみ

# 光通り

暖かくなり、くつろぎの間から見える田んぼの様子をお住まいの方でご覧になるのが日課となつている頃です。お住まいの方には、顔を合わせられることも多いので、お話しが響いてきます。また、台所の洗い物や、洗濯物を畳んで下さったりと、皆様の優しい一面に職員も救われております。

6月は、外食に行ってみました。メニューを選んだり、外の景色を見ながら、花むつみとはまた違う雰囲気での食事を楽しんで頂けました。これからは、お住まいの方と一緒に、楽しい思い出を沢山作りたいと思っております。

## 母の日



南部家敷でお食事



特別養護老人ホーム 花むつみ

# キッチン通り

## 焼きそばづくり



### サンマのなんちゃって甘露煮

◆材料◆	◆数量◆
さんま	1尾
みりん	12g
らっきょう酢	30g
生姜(千切り)	5g



- ①さんまと調味料、生姜を鍋に入れ火にかける
- ②落とし蓋をし沸騰するまで強火、沸騰後弱火で40分ほど煮る

こんにちは、キッチン通りです。私たちは、より家庭に近い食事を提供するために、キッチンスタッフが持ち寄った献立を1カ月に1回提供してまいりましたが、大変好評につき、取り入れる回数を増やしました。やはり不動人気ナンバー1は「サンマのなんちゃって甘露煮」ですね。本当においしくて、とにかくご飯が進みます。皆さんも是非ご家庭で作ってみてはいかがでしょう。他にも旬の食材を使った「うどのきんぴら」、創作料理の「おからのなんちゃってポテトサラダ」、おやつに「トマトゼリー」など、おかげさまでなくおやつにいたるまで様々な料理を取り入れていきます。キッチンスタッフもお皿が空っぽで戻ってくると、「食べてくれたんだ」と嬉しく思います。また、嗜好調査で聞き取りました、お住まいの方、利用者様の好きな料理を取り入れたり、みんなで一緒に焼きそばを作ったりと食べることを楽しんで頂くために、様々なイベントなども実施しています。全部のお皿が空っぽで戻ってくることを目指して、これからも「うめがったなく」と言って頂けるような食事を提供できるように頑張りたいと思っております。

花むつみでは次のような行事等を行いました

3月

3日 ひな祭り  
17日 山口様による和笛演奏会  
25日 理事会

4月

1日 辞令交付式  
12日 五月人形展示  
15日 三城由起子様による歌のボランティア  
17日 ヤクルト様ハンドマッサージボランティア

5月

5日 端午の節句  
23日 わえの畑 野菜植え付け  
29日 地域密着型運営推進会議  
27日 理事会

歌のボランティア  
三城由起子様



山口様  
和笛演奏会



ヤクルト様  
ハンドマッサージ



善意 ~ありがとうございます~

- 3/17 山口様による和笛演奏会が開かれました。
- 3/25 翔北高校様 介護ボランティアにて来所されました。
- 4/15 三城由起子様 歌のボランティアにて来所されました。
- 〃 吉田兵治様 三城由起子様の歌の音響ボランティアにて来所されました。
- 4/17 ヤクルト様 ハンドマッサージボランティアにて来訪されました。

介護に関する専門的な相談に、ケアマネージャーが対応させていただきます。市内の、どの地域の方もご利用可能です。ぜひお気軽にご相談下さい。



居宅介護支援

介護の相談所 花むつみ

TEL:0182-55-3315(代表兼介護の相談所)

現在、満床の状態が続いておりますが、お申し込みは随時承っております。

入所に関してのご相談・お申し込み・施設見学等お待ちしておりますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。



地域密着型介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム 花むつみ

TEL:0182-55-3315(代表兼介護の相談所)

0182-55-3317(生活相談員室)

人

工

炭

酸

泉

の足湯を開放しております！みなさま気軽にご利用ください。

足湯の利用開放日・時間等は次のとおりです

利用開放日：毎週火曜日・金曜日

(土日祝祭日・益年末年始除く)

開放時間：9:00~17:00



SSS

花むつみでは  
全館入浴設備に  
人工炭酸泉を導入  
しております。

つぶやき



何か一言といわれ、頭や恥をかく事しか知らないので悩みました……。ですが、この場を借りて、自分のスタミナ源を紹介したいと思います。この暑い時期、やはりニンニクです。ラーメンなんかには特にどっさり入れますね。家でもいろんな料理が夜勤明けや夕飯で出ますが、自分なりにどんな料理にもちょこちょこ入れます。ニンニクのおいで孫に怒られる時もあります。皆様も、これから益々暑くなってきますので、健康第一で頑張ってください！



宿直員 東 猛