

花むつみ通信

はな 花の香

第13号

地域密着型介護老人福祉施設（事業者番号：0590300174）

- 特別養護老人ホーム 花むつみ
- 小規模多機能型居宅介護（事業者番号：0590300166）
- 小規模多機能型居宅介護 花むつみ
- 居宅介護支援（事業者番号：0570321265）
- 介護の相談所 花むつみ
- 通所介護/介護予防通所介護（事業者番号：0570322586）
- 炭酸の湯 ほっとデイ 花むつみ
- 短期入所生活事業所/ショートステイ（事業者番号：0570324145）
- 風薫る宿 花むつみ
- 高齢者くらしのサポートセンター 花むつみ



夢を実現に...

社会福祉法人 一真会

〒019-0514

秋田県横手市十文字町睦合字川井川47番地

TEL 0182-55-3315

FAX 0182-55-3316

URL : <http://isshin-group.net>

花むつみ

2016年（平成28年） 7月1日 第13号

おかげさまで 開設5周年

皆さまと互いに寄り添い、
安らぎのある環境の中で
一人ひとりの意思を尊重し、
生き活きとした暮らしを
支えていきます。

横手市高齢者くらしの
サポートセンター

花むつみ

～タイトル「花の香」について～
花むつみをご利用の
高橋玲子様による書です。

開設5周年を迎えて

統括施設長 土崎 正和

初夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、当法人の運営につきまして、ご理解とご協力を賜わり、心よりお礼申し上げます。

今春の熊本地震も被害が甚大であり、早期の復興を願っております。この花むつみも平成二十三年三月十五日、東日本大震災の四日後に開所し、このたび、無事五周年を迎えることができました。

「花むつみ」も開所当時の特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護から、順次、介護の相談所（居宅介護支援）、炭酸の湯ほっとデイ（通所介護）、風薫る宿（短期入所介護）と開設することができ、また横手市からの委託事業についても担わせて頂いております。

これもひとえに地域住民の皆様、関係機関各位のご理解・ご指導によるものと重ねてお礼申し上げます。

さて今般、社会福祉を取り巻く環境は厳しいものとなっております。地域に密着した社会福祉法人として「地域における公益的な取り組み」、また「地域包括ケアシステムの構築の実現」においてもその一端を担えるよう、地域のニーズをしっかりと把握し地域の福祉に貢献して参りたいと心しております。今後ともご指導・ご鞭撻くださいますよう宜しくお願い申し上げます。



花むつみ 5年間のあゆみ

社会福祉法人 一真会

慈・愛・心・睦 ～きずな・おもいやり・つながり・ふれあい～



一期一会の想いを大切に今後 も皆様と共に歩んでいきます



夢を実現に・・・

社会福祉法人 一真会

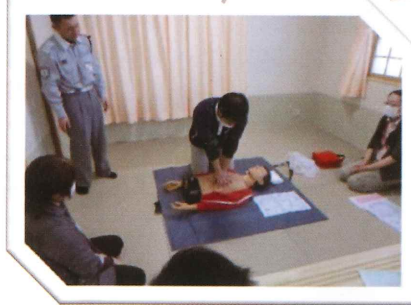
ここからスタートしました！

平成23年辞令交付式



施設内にて様々な勉強会を開催

筑波大学名誉教授 紙屋克子講師
によるケア実践講習



花むつみの愛情たっぷり手作り料理



平成23年 初ミキサー寿司

敷地内の畑



特別養護老人ホーム 花むつみ

花通り

春から夏にかけて、季節の移ろいを感じられる季節となりました。花通りの皆様の服装も、移り変わろうとしております。花通りでは、お住まいの方の笑い声と共に、皆様笑顔の中で生活を送られております。誕生日会や、季節に合った行事、また睦合保育所との交流会と、季節折々の行事や地域との交流を楽しまれております。また、生活の中でもお住まいの方同士で楽しくお話をされたりと、思い思いの生活を送られております。以前、誕生日会の際に作ったちらし寿司は、とても好評で、皆様残されることなく召上って下さり、「もう一杯」と話される方もおられました。

これからも花通りでは、お住まいの方に日々の潤いと、季節を感じて頂けるような催し物をご用意できればと思っております。



お買い物



鍋作り



お料理



端午の節句



ちらし寿司

特別養護老人ホーム 花むつみ

森通り



手作りサンドイッチ



おにぎりを皆で握りました



皆さん、こんにちは。森通りです。

森通りのお住まいの方は、いつも優しい笑顔で溢れており、お住まいの方同士で助け合いながら、お過ごしになられております。

行事の際は、楽しさが伝わってくる笑顔をスタッフに見せて下さり、スタッフ一同も楽しい気分にならせて頂いております。

森通りでは、誕生月のお住まいの方に、召し上がりたいメニューをお聞きしたり、行きたい所をお聞きし、その方が笑顔になって頂けたらと願いを込めて行事を計画しております。5月は、お二方のお住まいの方が誕生日でした。サンドイッチをおやつ時間に、また、旬のタケノコを使った炊き込みご飯をおにぎりにし、召し上がって頂きました。おにぎりにした際は、とても好評で「なんだか懐かしいな」とお話しされておりました。

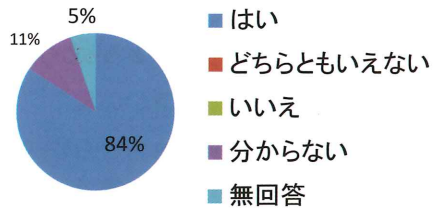
これからも、様々な行事を計画し、お住まいの方の笑顔が今以上に多く見られますように…

ご家族アンケート集計結果

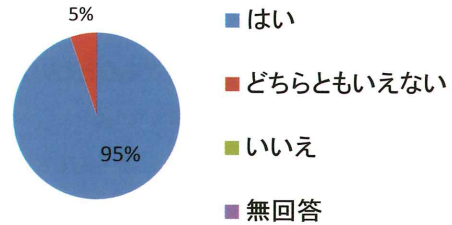
花むつみをご利用されている方のご家族を対象に、「ご家族向けアンケート」を実施しました。その集計結果の一部をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

特別養護老人ホーム

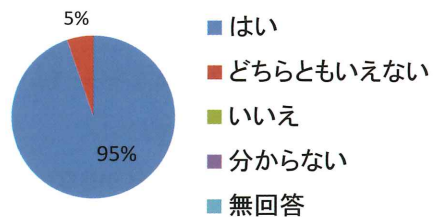
Q.苦情や不満、要望などに対して、施設はきちんと対応してくれていますか。



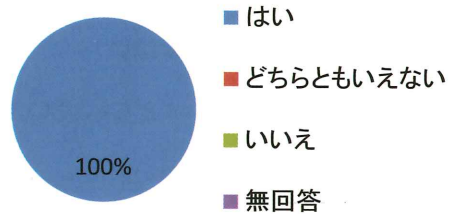
Q.ご本人様が居心地良く暮らせていますか。



Q. 職員はご家族様の困っていること、不安、求めていること等の話をよく聞いてくれますか。

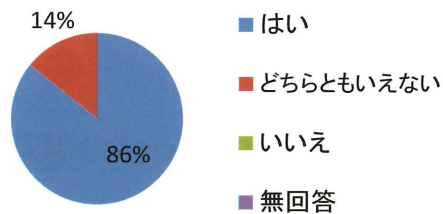


Q. ご本人様の暮らしぶりや健康状態など、面会時や電話時等で職員から報告がありますか。

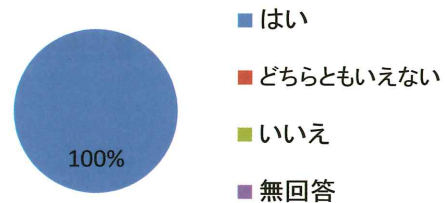


小規模多機能型居宅介護

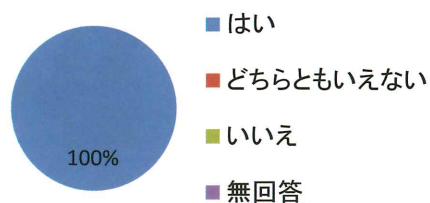
Q.ご自宅へのお迎えや送りの時間は満足されていますか。



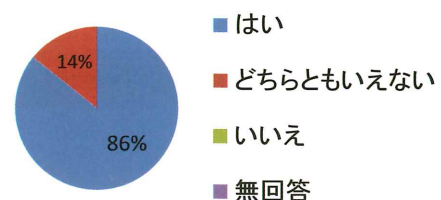
Q.この事業所を選んでよかったと思いますか。



Q.職員はご家族様の困っていること、不安、求めていること等の話をよく聞いてくれますか。



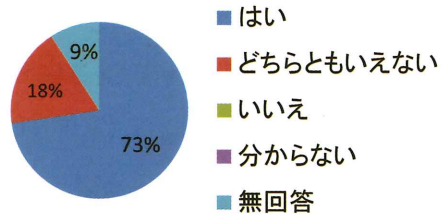
Q.お部屋や建物の設備は安全で、いつも清潔で、温度や明るさもちょうど良いですか。



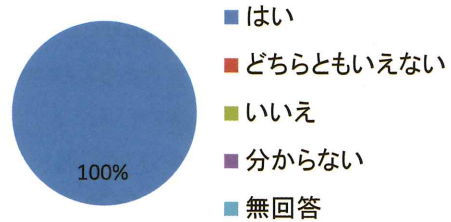
ご家族アンケート集計結果

炭酸の湯ほっとデイ

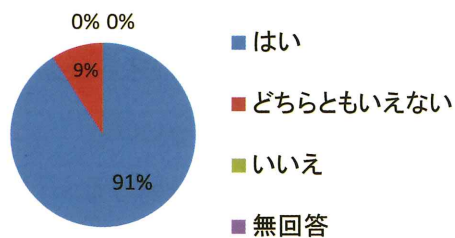
Q.サービス利用時にご本人様がしたいことが自由にできていますか。(趣味やテレビなど)



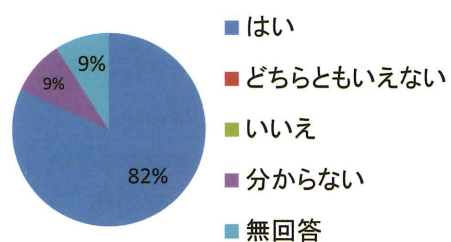
Q.職員は話やすく、丁寧に思いやりのある言葉遣いや態度をしていると感じますか。



Q.職員はご本人様のプライバシーに十分に配慮していますか。



Q.ご本人様へのサービス提供方法が、どの職員でも同じように提供されていますか。



回答を頂いたご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。

皆様から頂きましたご意見やご要望等は、今後より良いサービス提供することを目指して、職員一丸となって取り組んで参ります。

花むつみ ケアリング・クオリティー向上委員会



アンケート詳細は、花むつみホームページから閲覧可能です。
ぜひご覧下さい。

URL <http://isshin-group.net>



ホームページの
モバイル版はこちら



特別養護老人ホーム 花むつみ



光通り

皆さんこんにちは、光通りです。
 光通りでは、ユニット内で季節に沿った催しも
 あります。お住まいの方々に、季節を感じて頂いて
 使用されるゴミ箱を手作りし、指先の運動を
 行っております。
 花むつみの周りでも、田植え作業も終わり、
 季節は夏に向かっております。天気の良い日
 は、外への散歩にお誘いしていきたいと思っ
 ております。



お雛様と



花植え



ゴミ箱作り



手作り鯉のぼり



キッチン通り

ボク(さば)が、おいしくなるよ~



←鯖味噌バージョン

このように調味料と鯖を専用の袋へ真空パックします。鍋で調理するよりも煮くずれが少なく、味が染み込みやすくおいしく仕上がります

こちらが出来上がりです。 →
 付け合せの大根もひと手間かけて圧力鍋にかけ柔らかくしてから真空調理しています。



こんにちは、キッチン通りです。今回は昨年7月より導入している『真空調理法』を紹介したいと思います。
 『真空調理法』とは生・あるいはあらかじめ熱処理した食材を調味料と一緒に専用の袋に入れ真空パックし、正確な温度と時間の管理が出来る機器を使って低温加熱調理する方法です。花むつみでは加熱調理にはスチームコンベクションの機器を使用しております。
 この調理法は食材の甘味や栄養素などを閉じ込めて調理することができ、味が良く染み込み、煮くずれも少ないため煮物や魚の煮付けなどに適しています。
 食材の下処理や加熱調理には時間がかかるデメリットもありますが、少ない調味料での味の安定、煮くずれしない見た目この調理法を生かして、おいしい食事づくりに日々奮闘しているところです。

小規模多機能型居宅介護 花むつみ

デイサービス

ショートステイ

訪問介護

3つのサービスを
ひとつの場所で
ご利用いただけます



空通り



お花見ドライブ



誕生日会



皆さん、こんにちは。空通りです。
 空通りでは、桜の満開の日に、ご利用者様と一緒に
 お花見で、羽後町のアルカディア公園に行き、桜を
 満喫してきました。お花見の日は天気も良く、ご利用
 者様も楽しまれておりました。
 また、4月のご利用者様の誕生日会では、職員
 よりお祝いのメッセージの書かれた色紙をプレゼ
 ントさせて頂きました。皆様、大変喜ばれて下さり、
 とびっきりの笑顔を見せて下さいました。
 これからも、ご利用者様の笑顔をたくさんにし
 ていきたいと思っております。

ご相談、お申し込み

小規模多機能型居宅介護 花むつみ 0182-55-3318

炭酸の湯

ほっとデイ 花むつみ

どこの田んぼもきれいな稲が植わり、田んぼの水に反射した陽の光や夕焼けがきれいで景色も少し違って見えますね！だんだんと強い日差しが感じられるようになり、今年も暑い暑い夏がやってきそうですね…。こまめに水分を摂って体調を崩さないようにしていきたいと思っております。さて今回はデイサービスの活動をご紹介しますと思います。どの活動でもご利用者様はとびっきりの笑顔を見せてくださいました。そんな満開の笑顔をどうぞご覧下さい～☆



4月1日でほっとデイ花むつみは2周年を迎えました！((o・ω・)人(・ω・)oささやかですが、みんなでお祝いをしました～(・д・)ノ。.:*:.*☆ アルバムを見て1年を振り返りお話が弾みました(o^ε^o)



5月のゴールデンウィーク週はお天気もよく、増田町にある満福寺にお出かけしてきました(O´ω`O)ノ延命地藏で有名『ころり地藏様』にお会いしてきました♪



今年は暖冬だったせいか、桜も例年より早く咲きましたね。梨木公園*睦合小学校前*真人公園にお花見にお出かけしましたv(・ω・)v



花より団子！！笑

短期入所生活介護 風薫る宿花むつみ



和モダンな造りのお部屋



心休まる炭酸泉の足湯

ゆったりスペース
のホール鳥海山を一望で
きる景色!!

皆さん初めまして、風薫る宿花むつみスタッフ一同です。12月1日オープンから早6ヶ月、戸惑うことなどありませんが、毎日、ご利用者が笑顔で過ごして頂ける様に、スタッフ一丸となり毎日を大事にしております。

さて、風薫る宿では、ご利用者様との触れ合いを大切にさせて頂いており、館内の炭酸泉の手・足湯を皆様でご利用されたり、ゆったりとしたスペースのホールでは和気あいあいとレクリエーションを楽しみ毎日であります。

高齢者くらしのサポートセンター花むつみ

横手市内に住まいの概ね60歳以上の高齢者で、何らかの理由で住まいに困り、且つ生活支援が必要な方を対象として、住まいの情報提供及び生活支援を行います。お気軽にご相談下さい。

TEL 0182-55-3315 (担当: 季子)

横手市委託事業



平成27年9月より事業がスタートして、これまでの事業活動と実施結果につきまして、下記の通りご報告致します。

①周知活動、訪問活動について

- ・チラシを5千枚を作成し市報へ折込して十文字地域へ全戸配布しました。
- ・行政、民生委員、介護事業所、不動産業者、道の駅、薬局、医院、公民館、スーパー等へ訪問し、事業の説明と協力をお願いをしました。

②空き家、空き賃貸物件等の情報収集について

- ・これまでに、6件の空き家、11件のアパート、計17件の物件情報を収集しました。

③相談、入居実績について

- ・10件の相談を受付けし、内2件の入居(住替え)を実施しました。

④これまでの活動を振り返って感じたこと

- ・高齢化率全国一の秋田県を上回る横手市で、単身高齢者の割合が年々増加している中、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、今後地域のつながり、協力体制、生活互助意識の醸成が必要と感じました。そのために、花むつみが今後少しでもお役に立てる事を考えていきたいと考えております。

花むつみでは次のような行事等を行いました

3月

- 3/11 小規模外部評価実施
- 3/15 花むつみ開設5周年
- 3/18 ほっとデイ避難訓練実施
- 3/18 暮らしのサポートセンター住換え第1号実施
- 3/27 川前部落総会出席
- 3/29 理事会

4月

- 4/21 睦合保育所様交流会
- 4/22 お花見ドライブ(梨木公園)
- 4/24 お花見ドライブ(アルカディア公園)

5月

- 5/12 理事会
- 5/19 睦合保育所様交流会
- 5/26 理事会

にこにこバースデー

花むつみでは、日頃の感謝の気持ちを込めて…スタッフの誕生日に贈り物をしております。

4月お誕生日

おめでとうございます！



お菓子詰め合わせは、十文字の露月堂様にご協力頂いております。ありがとうございます！！



■ ホームページのご案内 ■

当法人ホームページでは、旬な情報をいち早く皆様にお届けして参ります。ぜひご覧下さい！！



ホームページのモバイル版はこちら

URL <http://isshin-group.net>

善意 ありがとうございます

- 4/9 ご家族様よりボトルキャップ、プルタブを頂きました。
- 4/14 元ご利用者様のご家族様よりボトルキャップを頂きました。
- 6/13 古紙を頂きました。



古新聞を集めています。ご協力お願いいたします。

介護に関する専門的な相談に、ケアマネージャーが対応させていただきます。どの地域の方もご利用可能です。ぜひお気軽にご相談下さい。

● 居宅介護支援
介護の相談所 花むつみ TEL:0182-23-5762 (FAX兼)

お申し込みは随時承っております。入所に関してのご相談・お申し込み・施設見学等お待ちしておりますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

● 地域密着型介護老人福祉施設
特別養護老人ホーム 花むつみ TEL:0182-55-3315
0182-55-3317 (生活相談室)

地域の皆さんとの交流を大切にします・・・

人工炭酸泉の足湯を開放しております！みなさま気軽にご利用ください。

足湯の利用開放日・時間等は次のとおりです

- 利用開放日：毎週火曜日・金曜日
(土日祝祭日・盆年末年始除く)
- 開放時間：9:00～12:00



花むつみでは全館入浴設備に人工炭酸泉を導入しております。

つぶやき



右も左も解らない所から始め、いつの間にか半年が過ぎました、介護職はここでの仕事が始めてでしたので周りの皆さんに助けをもらいながらも、楽しく仕事しています。日々学ぶ事が多く大変な時もありますが、明るく笑いのたえない職場作りをめざして、これからも全力で頑張りますので皆様よろしくお願ひします。 介護員 上垣 明彦